

PROGRAMMA

DE TOEL



Foto: Jan Boelens

ONS HOL

STICHTING SOCIAAL CULTUREEL WERK AMELAND
2019-2020

<u>INHOUDSOPGAVE</u>	<u>PAGINA</u>
<i>Voorwoord</i>	2
<i>Informatie over de stichting</i>	3
<i>Cursusmarkt</i>	6
<i>Vrijwilligers steunpunt Ameland</i>	7
<i>Muziekschool Ameland</i>	9
<i>Peuteropvang en kinderopvang</i>	10
<i>Programmaoverzicht "Ons Hol"</i>	11
<i>Programmaoverzicht "de Toel"</i>	12
<i>Kinderactiviteiten</i>	13
<i>Jongerenactiviteiten</i>	16
<i>Activiteiten volwassenen</i>	17
- <i>Kringen</i>	
- <i>Activiteiten en creatieve workshops</i>	
- <i>Voeding en gezondheid</i>	
- <i>Sportief</i>	
- <i>Ouderen</i>	
<i>Ruimte voor aantekeningen</i>	24
<i>Informatie opgaven en opgave formulier</i>	25

VOORWOORD

Beste eilanders,

Over een paar maanden staat de winter alweer voor de deur! Dit betekent dat er weer verschillende leuke en interessante activiteiten georganiseerd worden door de medewerkers en vrijwilligers van Stichting Sociaal Cultureel Werk (SCW) Ameland. In de afgelopen weken heb ik mogen ervaren dat alle medewerkers en vrijwilligers zich hiervoor met veel enthousiasme hebben ingezet met als resultaat dit boekwerk. Via deze weg wil ik hen daarvoor bedanken!

Naast een overzicht van de winteractiviteiten, vindt u in dit winterboek ook informatie over o.a. de peuteropvang, kinderopvang, muziekschool en het Vrijwilligers Steunpunt Ameland.

Tevens is dit een mooie gelegenheid om mezelf aan u voor te stellen. Mijn naam is Ashley Gerrits. Ik ben werkzaam als Orthopedagoog Generalist in het speciaal onderwijs in Leeuwarden. Sinds drie jaar woon ik met veel plezier op Ameland. In juli ben ik gestart als voorzitter van het bestuur van SCW Ameland.

Bent u nieuwsgierig geworden naar de activiteiten voor komende winter? Kom dan ook naar onze cursusmarkt op donderdag 17 oktober in "De Toel" te Nes.

Heeft u een idee voor een activiteit of wilt u graag samen met ons vorm geven aan activiteiten, dan horen wij graag van u.

Onze medewerkers en vrijwilligers hopen u komende winter te mogen begroeten in onze centra.

*Met vriendelijke groeten,
Ashley Gerrits, voorzitter SCW*

BESTUUR

<i>Ashley Gerrits</i>	<i>Voorzitter</i>
<i>Judith Visser –de Vries</i>	<i>Penningmeester</i>
<i>Jan de Vries</i>	<i>Secretaris</i>
<i>Elianne Metz-Dassen</i>	<i>Lid</i>
<i>Bernard Kamsma</i>	<i>Lid</i>
<i>Marjan Veenendaal</i>	<i>Lid</i>

INFORMATIE OVER DE STICHTING

Stichting Sociaal Cultureel Werk Ameland is een brede welzijnsorganisatie. Vrijwilligers, bevoegen medewerkers en bestuur werken samen en voor de Amelanders bevolking.

Visie en Missie

De kernopdracht voor de 'Stichting Sociaal Cultureel Werk Ameland' is versterking van de samenleving op het eiland.

Dit doel kunnen we bereiken door een zo gevarieerd mogelijk aanbod, in te spelen op trends en ontwikkelingen en ons oor te luisteren leggen bij de bevolking. We stimuleren de burgerkracht en zorgen voor inclusie.

Doelstellingen voor ons werk

Sociaal Cultureel Werk Ameland staat én gaat voor:

- *Veelzijdig en kwalitatief verantwoord activiteitsaanbod voor kinderen en volwassenen.*
- *Inzet en betrokkenheid van beroepskrachten en vrijwilligers.*
- *Ondersteuning van en betrokkenheid bij individuele (zorg)vragen*
- *Het bieden van kwalitatief goede peuter- en kinderopvang.*
- *Muziekeducatie*
- *Gastvrije en servicegerichte instelling binnen de beide centra.*

Samenwerkingspartners op en buiten Ameland.

SCW Ameland zoekt op én buiten Ameland actief de verbinding om samen te komen tot een versterking van het welzijnsfundament op het eiland. Het Afrikaanse spreekwoord "Alleen ga je sneller, samen kom je verder" is hiervoor een inspirerend motto.

Wij nemen actief deel aan de volgende projecten op het eiland:

- *OME*
- *Digi-Taalhuis*
- *Week van Zorg en Welzijn*
- *Sportweek en sportoverleg*
- *Brede school/ IKC*
- *Ontwikkelgroep Nieuwe Stelp*
- *JOGG*

Wij hebben op een min of meer reguliere basis overleg en samenwerking met de volgende partijen op Ameland:

- *Gebiedsteam Ameland en zorgaanbieders*
- *Diverse afdelingen en ambtenaren van de gemeente*
- *Gemeentelijk overleg Stuurgroep Jeugdbeleid*
- *Kerken*
- *Aanbieders sport*
- *Buurtsportcoaches*
- *Onderwijs*

- GGD Fryslân
- De Stelp
- Zorg Advies Team
- 't Wantij en 't Camminghahuus
- Peuter- en kinderopvang 't Wantij
- Muziekverenigingen
- (recreatie) ondernemers
- Zorgcoöperatie Ameland

<i>Medewerkers</i>

Sociaal Cultureel Werker en Pedagogisch beleidsmedewerker: - Hilda Mollema-Peters
Sociaal Cultureel Werker en Coördinator VSA: - Claudia Brouwer

Beheerder De Toel Nes: - Hans Spoelstra
Beheerder De Toel Nes: - Francisco Metz
Beheerder Ons Hol Hollum: - Reindert Smit

Pedagogisch medewerker Nes: - Andrea Kienstra
Pedagogisch medewerker Nes en invalkracht: - Liesbeth Faber-Spoelstra
Pedagogisch medewerker Hollum: - Jacqueline Visser-Oud
Pedagogisch medewerker Hollum: - Lia Rippen
Pedagogisch Medewerker Hollum: - Marian Werkman-Wind
Pedagogisch Medewerker Hollum: - Lianne Smit
Pedagogisch Medewerker Hollum: - Eugenie Brandsma

Muziekdocent: - Rodney Hol

Leidinggevende: - Lida Griever

Financiële Administratie: - Esther Faber-Wagenaar

Huur van ruimte in de centra

Verenigingen hebben de mogelijkheid om een zaal te huren in één van onze centra. Onderstaande tarieven gelden alléén voor Amelander verenigingen en niet voor commerciële activiteiten.

Grote zaal per dagdeel	110,00	euro
Kleine zaal per dagdeel	57,50	euro
Soosruimte per dagdeel	110,00	euro
Een seizoen zaalhuur kleine zaal	395,00	euro
Een seizoen zaalhuur grote zaal	560,00	euro

De zaalhuur voor een seizoen geldt van oktober 2019 tot september 2020. Een seizoen zaalhuur geldt voor één vaste avond per week en voor één zaal.

Extra avonden en ruimten zitten niet in het abonnement, deze zijn wel los bij te boeken via de beheerder.

Tijdens de Amelander herfstvakantie en de kerstvakantie zijn onze ontmoetingscentra gesloten.
Kerstvakantie 2019: 23 december - 6 januari 2020

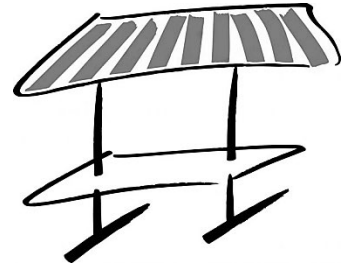
In aanvulling hierop zijn de centra op de erkende feestdagen zoals Hemelvaartsdag, Koningsdag en 5 mei eveneens gesloten.

Beide centra sluiten om 24.00 uur. In de weekenden zijn de centra in principe gesloten.

Voor huurders van de vaste wal gelden commerciële tarieven, deze zijn op aanvraag verkrijgbaar

Consumptieprijsen

Koffie / thee	€ 1,75
Tap Bier	€ 2,50
Fles Bier	€ 2,50
Wijn glas	€ 3,00
Frisdrank	€ 2,00



Donderdag 17 oktober

CURSUSMARKT

In De Toel!

En dan staat de winter alweer voor de deur....

Bent u ook zo benieuwd naar het nieuwe cursusprogramma in Ons Hol en De Toel?

Kom dan op donderdag 17 oktober naar De Toel in Nes.

De markt is van 16.00 – 19.00 uur!!

Er zijn zoveel mogelijk docenten aanwezig om uw vragen te beantwoorden. Ook zullen er voorbeelden te bekijken zijn en kunt u zich tijdens de cursusmarkt opgeven voor de activiteiten.

Daarnaast hebben ook verenigingen en instellingen op Ameland, die zich richten op de Amelanders gemeenschap, de mogelijkheid zich aan u te presenteren.

Voor onze vrijwilligers zal er aansluitend op de cursusmarkt een gezellige openingsavond zijn om het winterseizoen in te luiden. Zij ontvangen hiervoor een persoonlijke uitnodiging.



Het VSA wordt, via de gemeente, betrokken bij projecten. Projecten waarmee we hopen onze samenleving nog mooier te maken met oog voor elkaar. Het VSA zoekt verbinding met andere (vrijwilligers) organisaties en wil zo de krachten die op Ameland zijn samen brengen. Niet ieder op zijn eigen eilandje maar elkaar ondersteunen en kennis delen met elkaar. Ook heeft het VSA/SCW zitting in het vooroverleg van het gebiedsteam. Dit betekent dat we niet inhoudelijk bij casussen zijn betrokken maar wel korte lijnen onderhouden om ondersteuning te bieden, signalen door te geven en vrijwilligers in te zetten. Het "gebiedsteam" is breed georganiseerd om mensen met een hulpvraag op het eiland te ondersteunen. Als voorliggende voorziening kunnen inspelen op wensen die er binnen de gemeenschap leven. Denk hierbij bijvoorbeeld eens aan de ouderochtenden die wij organiseren.

Vrijwilligerswerk zoeken en vrijwilligers vinden

Als vrijwilliger kunt u contact zoeken met het VSA. We gaan samen in gesprek om te kijken waar uw wensen liggen binnen het vrijwilligerswerk en binnen welke organisatie u mogelijk iets zou kunnen betekenen. Ook kijken we samen met organisaties of we iets kunnen helpen bij het vinden van vrijwilligers. Dit is, ook voor ons, op Ameland niet altijd eenvoudig in te vullen.

Verbinding

Momenteel lijkt het bijna het toverwoord binnen organisaties "verbinding". Verbinding kan ons als gemeenschap erg veel brengen. Kwaliteiten kunnen over en weer benut worden. En vrijwilligers krijgen zo de kans om zich breder in te zetten en nog meer plezier uit hun goede werk te halen. Momenteel zijn wij sterk gericht op de vergrijzing binnen onze samenleving. Er zijn veel organisaties die voor deze doelgroep iets willen en kunnen betekenen. Door met elkaar om tafel te gaan krijg je veel meer helder welke behoefte de doelgroep heeft maar ook waar alle organisaties tegenaan lopen. Zo organiseert het VSA naar behoefte workshops waar meerder organisaties zich bij aan kunnen sluiten. Het afgelopen jaar hebben we een workshop georganiseerd met als thema "Hoe ga je als vrijwilliger om met rouw van een ander" Heeft uw organisatie behoefte om eens om tafel te gaan met het VSA, of met meerdere organisaties met vergelijkende doelstellingen, dan kijken we graag samen met u hoe we dit kunnen opzetten.

Burenhulp

Burenhulp is er om mensen naar het ziekenhuis te begeleiden aan de vaste wal of naar medische hulpdiensten op het eiland. Tevens kan burenhulp worden aangevraagd voor het doen van boodschappen bij mensen die ziek of slecht ter been zijn.

Coordinator: Hollum/Ballum is Jarina Nobel, Coordinator Nes/Buren is Coby Metz.

Hoe vraag ik burenhulp aan? Verzoeken dienen bij voorkeur 7 werkdagen voor aanvang binnen te zijn (bij ziekenhuis bezoek graag nog eerder). Aanmelden kan op werkdagen tussen 10 en 12 uur bij Ons Hol en de Toel.

Momenteel is burenhulp op zoek naar mensen die ongeveer 2 maal per jaar met iemand mee zouden willen reizen naar het ziekenhuis. Onkosten worden vergoed.

Eigen vervoer mag maar is niet altijd nodig omdat er vaak ook een zorgtaxi mee gaat. Als vrijwilliger begeleid je een persoon, haalt spanning weg door samen te reizen en helpt mee de weg te vinden in het ziekenhuis. Soms heeft iemand een belemmering waardoor het alleen op pad gaan niet mogelijk of niet prettig is. Als vrijwilliger kun je daarbij een waardevolle rol vervullen. Je bent niet mee als verzorger, daar zijn professionals voor.

MAX MOBIEL vervoer

De MAX mobiel is een samenwerking tussen gemeente Ameland, de Stelp en SCW.

Voor hen die hulpbehoevend zijn, geen eigen vervoersmiddel hebben of niet in staat zijn om met eigen vervoersmiddel te reizen maar ook voor hen die er voor ontspanning of een leuk bezoekje even uit willen zijn. De auto heeft 2 zitplaatsen en in de kofferbak kan een rollator of rolstoel meegenomen worden.

U kunt de MAX mobiel zelf lenen of u kunt u laten ophalen door een vrijwilliger.

De MAX mobiel kan gereserveerd worden op werkdagen. Reserveringen incl. vrijwilliger graag 3 dagen vooraf. Zelfstandige ritten kunnen een dag van tevoren gereserveerd worden.

Maatjes project

Het maatjesproject legt waardevolle contacten tussen mensen die graag gezelschap of tijdelijke ondersteuning kunnen gebruiken en mensen, die graag iets voor een ander betekenen.

Hierbij kunt u breed denken: iets leuks met iemand doen, wandelen, ondersteuning bij financiën of ontlasten van de mantelzorger. We gaan eerst in gesprek met degene die graag een maatje zou hebben. Vervolgens gaan we op zoek naar iemand die iets kan betekenen als maatje.

<p><i>Voor maatjes zijn wij blijvend op zoek naar vrijwilligers. Helpt u ook mee?</i></p>

Wat vragen wij?

- Een stabiel persoon, die goed kan luisteren
- Niet oordelend, kan iemand in zijn waarde laten
- Goede communicatieve vaardigheden
- Bereid je voor minstens een jaar te verbinden aan onze organisatie
- Specifiek zoeken wij ook maatjes met medische en psychische kennis

Wat bieden wij?

- Ondersteuning bij vragen
- Gesprekken met andere maatjes
- Een mogelijkheid om iets te betekenen voor een ander
- Verzekering

*Voor meer informatie of een kennismakingsgesprek neemt u contact op met:
Claudia Brouwer e-mail: vs@scw-ameland.nl of bel: 0519-542365*



Sinds augustus 2015 valt de muziekschool onder de Stichting. Bijna dagelijks worden er muzieklessen gegeven vanuit de Toel in Nes. Hier bevindt zich een muzieklokaal met vele instrumenten. Zowel de jeugd als volwassenen, ongeacht niveau zijn welkom. De lessen worden overwegend verzorgd in kleine groepjes maar ook individuele lessen zijn mogelijk. Er bestaat een breed aanbod van o.a. diverse blaasinstrumenten, slagwerk, gitaar en piano. Ook zijn er samenspel mogelijkheden in bijvoorbeeld het leerlingenorkest. Blazers stromen vaak door naar de lokale muziekverenigingen op Ameland, die daar uiteraard de vruchten van plukken. Ook in de diverse popbandjes duiken steeds vaker (voormalige) leerlingen van muziekschool Ameland op.

Doordat de docenten woonachtig zijn op het eiland kunnen we zeer flexibel te werk gaan en door de subsidie bijdrage van de gemeente blijven de leskosten met name voor de jeugd aanvaardbaar. Het kan echter zijn dat we een wachtlijst moeten hanteren bij teveel aanmeldingen.

*Dus heeft u of uw kind muzikale ambities? Twijfel niet en meld u aan voor een proefles. Voor meer informatie kunt u kijken op de website van de Stichting.
www.scw-ameland.nl*



Peuter- en Kinderopvang

Peuteropvang Ameland

Onder de Stichting Sociaal Cultureel Werk Ameland vallen twee peuteropvanglocaties. Een in Hollum en een in Nes. Een belangrijk doel van de peuteropvang is om kinderen vanaf 2 tot 4 jaar in contact te brengen met leeftijdsgenootjes. Op de Peuteropvang wordt door middel van de speelse methode Peuterplein de ontwikkeling van uw kind gevolgd en gestimuleerd. Deze methode sluit aan bij het basisonderwijs en bereid hier ook op voor. De peuteropvang is een sociale ontmoetingsplaats voor kinderen van deze leeftijd, waar hen allerlei ontplooiingskansen worden geboden.

Kijk voor uitvoerige informatie op de website: www.scw-ameland.nl

Kinderopvang Eb en Vloed

Kinderdagverblijf Eb en Vloed biedt 51 weken per jaar dagopvang voor kinderen van 6 weken tot 4 jaar. Voor kinderen van 4 t/m 13 jaar is er buiten- en tussen-schoolse opvang. Wij zijn geopend van maandag t/m vrijdag van 07.30- 18.00 uur (uitgezonderd feestdagen) De week tussen Kerst en oud en Nieuw zijn we gesloten.

Uw kind is degene om wie het draait bij kinderdagverblijf Eb en Vloed. In samenspraak met u als ouder, verzorgen wij uw kind, stimuleren we het in zijn/haar ontwikkeling, in een vast dagritme. Hierbij staat de eigenheid van uw kind centraal.

De pedagogisch medewerkers van Eb en Vloed waarborgen respect en openheid naar elkaar. Door persoonlijke communicatie, geborgenheid, veiligheid in een vertrouwde omgeving bieden zij een thuis voor de kinderen en voor u als ouder.

Vakantieopvang

Heeft uw kind vakantie maar uzelf niet? Geen nood, ook hiervoor hebben we een oplossing. U kunt uw kind gewoon brengen in de vakanties. Voor deze opvang geldt wel een minimale afname van 8 dagdelen per jaar, tegen het daarvoor berekend tarief.

Wilt u eens een kijkje komen nemen op de locatie?

Maak van tevoren telefonisch even een afspraak, als u langs wilt komen. U bent van harte welkom.

Voor plaatsing kunt u contact opnemen met:

Kinderdagverblijf Eb en Vloed

Oranjeweg 30

9161 CC Hollum

Tel: 554351

e-mail: ebenvloed@scw-ameland.nl

Kijk voor uitvoerige informatie op de website: www.scw-ameland.nl

Programma overzicht vaste activiteiten "Ons Hol"

Maandag:

07.30 -18.00 Kinderopvang
09.00 - 11.30 Peuteropvang
09.30 – 10.30 Zhi Neng Qi Gong
13.30 – 15.30 Brei- en haak café
18.30 – 20.00 Timmeren vanaf groep 6
20.00 – 22.00 Dansgroep "De Amelanders"

Dinsdag:

07.30 – 18.00 Kinderopvang
09.00 – 11.30 Peuteropvang
09.30 – 11.30 Doe ochtend voor ouderen
13.30 – 16.00 Amelander Geschiedenis kring
20.00 – 22.00 Trekzakgroep

Woensdag:

07.30 – 18.00 Kinderopvang
09.00 – 11.30 Peuteropvang
13.30 – 15.00 Kinderworkshops groep 3 t/m 8
19.30 – 22.00 Scrabbookkring

Donderdag:

07.30 – 18.00 Kinderopvang
09.00 – 11.30 Peuteropvang
13.30 – 16.00 Hobby- en timmergroep senioren
19.30 – 21.30 Naailes beginners (10)
20.00 – 22.00 Kleikring gevorderden

Vrijdag:

07.30 – 18.00 Kinderopvang
19.30 – 21.30 Modelbouw
20.00 – 22.00 Fanfare "Forza Musica"

*"Vrouwen van Nu" op wisselende dagen in Ons Hol voor meer info zie <https://vrouwenvannu/ameland>

* In december en januari oefent Toneelvereniging "Nut en Genoegen" 2 avonden per week in Ons Hol.

De voorstellingen zijn aankomende winter op 7, 8 en 12 februari 2020 in Ons Hol.

*Brassband "Canite Tuba" jaaruitvoering zaterdag 7 maart op Klein Vaarwater.

*Fanfare "Forza Musica" jaaruitvoering zaterdag 21 maart in Ons Hol.

Programmaoverzicht vaste activiteiten "De Toel"

Maandag:

08.30 – 11.00 Peuteropvang
14.00 – 16.00 Koersbal
16.00 - 18.00 Muziekschool Ameland
19.30 – 22.00 Klaverjassen
20.00 – 22.00 Zangvereniging "Crescendo"

Dinsdag:

08.30 – 11.00 Peuteropvang
13.30 – 15.00 Kleuterclub
13.30 – 17.00 Patchwork / Quilten
15.00 – 18.00 Muziekschool Ameland
20.00 – 22.00 Teken- en schilderkring
20.00 – 22.00 Brassband "Canite Tuba"

Woensdag:

10.15 – 11.15 Zhi Neng Qi Gong
13.30 – 17.00 Blokfluiten jeugd
13.00 – 17.00 Muziekschool Ameland
19.30 – 21.30 Zangvereniging "Clemenskoor"
20.00 – 22.00 Creatief met klei
20.00 – 22.00 Doedelzakband "the Islanders"

Donderdag:

08.30 – 11.00 Peuteropvang
09.00 – 12.00 Hobby en timmergroep senioren
09.30 – 11.30 Doe ochtend voor ouderen
13.30 – 16.00 Kaarten maken
15.30 – 18.00 Muziekschool Ameland
15.45 – 17.15 Kinderworkshops groep 3 t/m 8
19.15 – 21.00 Kleinkunstkoor "Zo Wad" van Muziekschool Ameland
20.00 – 22.00 "Shantykoor Ameland"

Vrijdag:

08.30 – 11.00 Peuteropvang
15.00 – 17.00 Muziekschool Ameland
15.30 – 16.00 Judo kleuters groep 1 en 2
16.00 – 17.00 Judo groep 3 t/m 5
17.00 – 18.00 Judo groep 6 t/m 8 en Voortgezet onderwijs

Zaterdag:

10.45 – 11.30 Kleuterdans
11.30 – 12.30 Streetdance groep 3 t/m 5
12.30 – 13.30 Moderne dans groep 6 t/m 8
13.30 – 14.30 Moderne dans Voortgezet onderwijs

KINDERACTIVITEITEN

Timmeren vanaf groep 6

Timmeren, zagen en mooie dingen maken. Super leuk en je wordt er ook nog eens handig van. Doe je ook mee? Maximaal 5 deelnemers, dus geef je zo snel mogelijk op. Vol is Vol!

Datum: maandag 28 oktober
Tijd: 18.30 – 20.00 uur
Kosten: € 50,- (wekelijks)
Begeleiding: Reindert Smit en Jan Ruygh
Plaats: Ons Hol, Hollum

Kleuterclub groep 1 en 2 Nes

Kom je ook weer mee doen met onze gezellige knutselmiddag?

Data: 12 november, 10 december, 14 januari, 11 februari en 10 maart
Tijd: 13.30 – 15.00 uur (graag op tijd opgeven)
Kosten: € 3,00 per keer
Begeleiding: Claudia Brouwer, Mariska en Nirmala
Plaats: De Toel, Nes

Kinderworkshops Hollum groep 3 t/m 8

Tijd: 13.30 – 15.00 uur woensdagmiddag
Plaats: Ons Hol, Hollum
Begeleiding: Hilda Mollema en Hiekje Bruin

Blok 1: 10 keer club voor € 30,-

23 & 30 oktober: Kikkers van bloempot
6 november: Vriendje mee naar club
13 november: Bakfeest
20 november: Hiekje's schilderij
27 november: Kaars in kopje
11 & 18 december: Kerstactiviteit
8 januari: Monster op stok
15 januari: Bakfeest

Blok 2: 10 keer club voor € 30,-

22 januari: Bloempot deco vogelhuisje
29 januari & 5 februari: Brooddeeg bloemen
12 februari: Papieren harten hanger maken
26 februari: Ecoline kat
4 en 18 maart: Cactus figuurzagen
11 maart: Week van Zorg en Welzijn
25 maart: Tuinvogel maken
1 april: Afronding en inleveren gemaakte werk voor tentoonstelling

Blokfluiten vanaf groep 4

Iedere week krijg je in groepjes een half uur les. Daar leer je dan hoe de noten heten en hoe je ze moet spelen. Natuurlijk moet je thuis ook goed oefenen. Je kunt van ons het eerste jaar een blokfluit lenen. De kinderen die al eerder op les hebben gezeten moeten zich ook weer opgeven en als alle opgaven binnen zijn worden de groepjes ingedeeld en tijden bekend gemaakt.

Datum: 30 oktober
Tijd: vanaf 13.30 uur
Kosten: € 40,-
Begeleiding: Agatha Wetting
Plaats: De Toel, Nes

Kinderworkshops Nes groep 3 t/m 8

Tijd: 15.45 – 17.15 uur donderdagmiddag
Plaats: De Toel, Nes
Begeleiding: Liesbeth Faber, Johanna Brouwer

Blok 1: 10 keer club voor € 30,-

24 en 31 oktober: Kikkers maken
7 november: Vriendje mee naar club
14 november: bakfeest
21 november: Gekke kabouters maken
28 november: Afmaken kabouters
12 & 19 december: Kerstactiviteit
9 januari: Bakfeest
16 januari: Monster op stok

Blok 2: 10 keer voor € 30,-

23 januari: Bloempot deco vogelhuisje maken
30 januari: Masker
6 februari: Bakfeest
13 februari: Masker afmaken
27 februari: Ecoline kat
5 & 19 maart: Cactus figuurzagen
12 maart: Week van Zorg en Welzijn
26 maart: Tuinvogel maken
2 april: Afsluitingsactiviteit en inleveren gemaakte werk voor tentoonstelling

Judo groep 1/m 8 en Voort gezet onderwijs

Judo is een verdedigingssport en een zelfbeheersingssport. Je leert er op een goede manier vallen en je te concentreren. Omdat judo "zachte weg" betekent, is de sport daar naar gericht. De worpen zijn dus zo gemaakt dat het vallen niet zo veel pijn doet. Judo is vooral ook plezier maken met elkaar.

Startdatum: Vrijdag 25 oktober
Tijd: Groep 1, 2 en 3 om 15.30 – 16.00 uur Kosten: € 70,-
Groep 4, 5 en 6 om 16.00 – 17.00 uur Kosten: € 140,-

Groep 7, 8 en voortgezet onderwijs: 17.00 – 18.00 uur Kosten: € 140,-

Er kan in 2 termijn worden betaald.

Aantal lessen: 20 keer

Docent: Rico Dijk

Plaats: De Toel, Nes

Kidsdance groep 1, 2 en 3 opgeven liefst voor 15 oktober

Je krijgt les in verschillende dansstijlen waaronder streetdance, modern, hiphop en jazz.

We leren leuke moves en maken een spetterende dans!

Kosten: € 58,50 per blok

Startdatum blok 1: zaterdag 19 oktober

Lesdata: 26 oktober, 9, 16,23 en 30 november. 14 december. 11 en 18 januari.

Tijd: 10.45 – 11.30 uur.

Startdatum blok 2: zaterdag 25 januari

Lesdata: 1, 8, 15, 29 februari. 7, 14, 21 en 28 maart (laatste les is de voorstelling)

Docent: Dance up

Plaats: De Toel, Nes

Streetdance groep 4 en 5 opgeven liefst voor 15 oktober

Streetdance is een verzamelnaam voor diverse dansvormen, deze zijn op straat met een eigen stijl ontstaan. De muziek die wordt gebruikt is popmuziek. In acht weken leer je ontzettend veel leuke dingen. Met in het tweede blok een echte voorstelling.

Kosten: € 58,50 per blok

Startdatum blok 1: zaterdag 19 oktober

Lesdata: 26 oktober, 9, 16,23 en 30 november. 14 december. 11 en 18 januari.

Tijd: 11.30 – 12.30 uur.

Startdatum blok 2: zaterdag 25 januari

Lesdata: 1, 8, 15, 29 februari. 7, 14, 21 en 28 maart (laatste les is voorstelling)

Docent: Dance up

Plaats: De Toel, Nes

Moderne dance groep 6 t/m 8 opgeven liefst voor 15 oktober

Binnen moderne dans staat bewegingskwaliteit bovenaan. In deze lessengaan we werken aan fysieke kwaliteiten en dansgevoel. Ook gaan we werken met improvisatie.

Kosten: € 58,50 per blok

Startdatum blok 1: zaterdag 19 oktober

Lesdata: 26 oktober, 9, 16,23 en 30 november. 14 december. 11 en 18 januari.

Tijd: 12.30 – 13.30 uur

Startdatum blok 2: zaterdag 25 januari

Lesdata: 1, 8, 15, 29 februari. 7, 14, 21 en 28 maart (laatste les is voorstelling)

Docent: Dance up

Plaats: De Toel, Nes

Modelbouw voor jong en oud!

Vind je het leuk om zelf een model te bouwen en eventueel ook op afstand besturen?

Tijdens deze avonden ga je aan de slag met je eigen model of mogelijk maak je later als groep een project. Heb je interesse of wil je meer weten over modelbouw dan ben je van harte welkom.

Startdatum: vrijdag 25 oktober (om de week)

Tijd: 19.00 – 21.00 uur

Kosten: € 30,- excl. bouwpakket

Begeleiding: Ben de Jong, Gert Jan Ruygh en Freek Johan Neij

Leeftijd: vanaf 10 jaar

Plaats: Ons Hol, Hollum

JONGEREN ACTIVITEITEN

Dansmix Voort gezet onderwijs opgeven liefst voor 15 oktober

Voor de jeugd van het voortgezet onderwijs hebben we dit jaar Dansmix. Dit is op verzoek van de leerlingen van vorig jaar. Door Dansmix te bieden kan de docent ook eens een andere dansstijl aan leren. Zo krijgen we een dynamische groep waarbij de leerlingen zelf inbreng hebben om hun dansstijl vorm te geven.

Kosten: € 58,50 per blok

Startdatum blok 1: zaterdag 19 oktober

Lesdata: 26 oktober, 9, 16,23 en 30 november. 14 december. 11 en 18 januari.

Tijd: 13.30 – 14.30 uur.

Startdatum blok 2: zaterdag 25 januari

Lesdata: 1, 8, 15, 29 februari. 7, 14, 21 en 28 maart (laatste les is voorstelling)

Docent: Dance up

Plaats: De Toel, Nes

Darttoernooien

We doen, omdat het iedere keer een succes is en gezellig deze winter twee keer een Darttoernooi. De avonden worden samen met de leerlingen van de BWS georganiseerd in het kader van de Maatschappelijke stage. Dus voor en door de jeugd zelf.

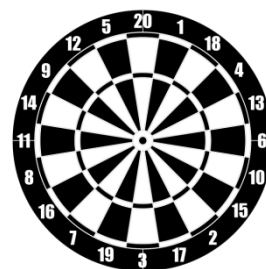
We hebben jullie enthousiasme dus hard nodig om deze avonden samen te organiseren!

Datum: vrijdag 24 januari om 18.45.

vrijdag 3 april om 18.45

Kosten: € 3,00 per avond.

Plaats: De Toel, Nes



ACTIVITEITEN VOLWASSENEN

Kringen:

Brei- en haakcafé

Breien en haken is weer helemaal hip! Deze groep komt om de twee weken bij elkaar en maakt mooie dingen. Kom je ook bij deze gezellige en creatieve middag?

Startdatum: maandag 14 oktober

Tijd: 13.30 – 15.30 uur

Kosten: € 25,- (om de twee weken)

Plaats: Ons Hol, Hollum

Patchwork/quilten en handwerken

Op dinsdagmiddag is de quiltkring bezig met patchwork en quilten. Ze werken aan hun eigen projecten en aan projecten voor goede doelen. De bestaande groep is al begonnen. Lijkt het je leuk mee te quilten, sluit dan aan. Ook met andere handwerkbezigheden ben je van harte welkom. Haken, breien, scrapbook etc. sluit je gerust aan!

Tijd: iedere dinsdag van 13.30 – 17.00 uur

Aantal: onbeperkt

Plaats: De Toel, Nes

Teken- en schilderkring

Ook dit jaar is er weer de wekelijks tekenkring. Vaak komt het er thuis niet van om in je eentje te gaan schilderen of te tekenen. Op deze kring stimuleer en inspireer je elkaar. Iedereen die van tekenen en schilderen houdt is welkom!

Startdatum: dinsdag 22 oktober

Tijd: 20.00 – 22.00 uur

Kosten: € 65,- excl. materiaal, deze zelf meenemen.

Plaats: De Toel, Nes

Amelander Geschiedeniskring

Op dit moment is er geen plaats meer op de kring. Voor de volledigheid van ons programma vermelden we de activiteit wel.

Mocht u belangstelling hebben meld u aan dan geven wij dat door aan de groep.

Startdatum: dinsdag 8 oktober

Tijd: 13.30 – 15.30 uur

Kosten: € 15,-

Plaats: Ons Hol, Hollum

Creatief met klei

Iedere woensdagavond gaat er een enthousiaste groep mensen met klei aan de slag. De groep inspireert en ondersteunt elkaar. Er is ruimte voor nieuwe deelnemers. Kennis van het werken met klei is niet noodzakelijk, ervaringen worden onderling uitgewisseld.

Startdatum: woensdag 16 oktober

Tijd: 20.00 – 22.00 uur

Kosten: € 85,- (exclusief klei en gemiddeld twee keer stoken per persoon)

Plaats: De Toel, Nes

Scrabbookkring

Tweewekelijks kom je bij elkaar om gezellig te scrappen. Zowel beginnende als gevorderde scrappers kunnen mee doen aan deze avond. Nieuwe deelnemers zijn altijd welkom!

Startdatum: woensdag 9 oktober

Tijd: 19.30 – 22.00 uur

Aantal keren: 10

Kosten: € 35,-

Plaats: Ons Hol, Hollum

Kleikring

In Hollum zijn er enkele mensen zeer enthousiast bezig met klei.

Helaas is er nog geen ruimte voor nieuwe deelnemers.

Voor de volledigheid staat deze groep in het programma.

Trekzakgroep

Met elkaar zelfstandig een hobby uitoefenen in een ongedwongen sfeer.

Startdatum: in overleg

Kosten: € 35,-

Plaats: Ons Hol, Hollum

Activiteiten en creatieve workshops:

Klaverjassen

Iedere week is er een enthousiast groepje mensen aan het klaverjassen. Wij nodigen nieuwe deelnemers uit om ook mee te doen. Graag van tevoren aanmelden.

Startdatum: maandag 14 oktober

Tijd: 19.30 uur

Kosten: € 2,50 per keer

Plaats: De Toel, Nes

Naailes voor echte beginners

Nog nooit met de naaimachine gewerkt, totaal geen ervaring maar wil je dat graag leren, dan is deze workshop wat voor jou. Deze workshop is dus alleen voor echte beginners.

In deze lessen leer je hoe de naaimachine werkt, een aantal steken, zoomen, patroon lezen en uitknippen. Er zijn lapjes stof aanwezig tegen een kleine vergoeding. Er zijn maar enkele plaatsen beschikbaar, maximaal 5

Startdatum: donderdag 7 november (14,21, 28 november en 12, 19 december en 9, 16, 23, en 30 januari.

Tijd: 19.30 – 21.30 uur

Kosten: € 60,- incl. startpakketje

Aantal lessen: 10 keer

Docent: Marian Werkman

Plaats: Ons Hol, Hollum

Bijzonderheden: Zelf naaimachine meenemen. Maximaal 5 deelnemer

Rabobank (op locatie) Online bankieren

De wereld verandert razendsnel en via internet kunt u steeds meer regelen. Dat is makkelijk maar kan toch overweldigend zijn. Soms is een beetje hulp hierin welkom. Onder het genot van een kopje koffie, helpen wij u graag om vertrouwd te raken met bankieren op uw computer.

Datum: In overleg met deelnemers

Tijd: in overleg met deelnemers

Locatie: Rabobank Noordoost Friesland

Van Heeckerenstraat 12 Nes

Er zijn geen kosten aan deze workshop verbonden.

Modelbouw voor jong en oud!

Vind je het leuk om zelf een model te bouwen en eventueel ook op afstand besturen?

Tijdens deze avonden ga je aan de slag met je eigen model of mogelijk maak je later als groep een project. Heb je interesse of wil je meer weten over modelbouw dan ben je van harte welkom.

Startdatum: vrijdag 25 oktober (om de week)

Tijd: 19.00 – 21.00 uur

Kosten: € 30,-

Begeleiding: Begeleiding: Ben de Jong, Gert Jan Ruygh en Freek Johan Neij

Leeftijd: vanaf 10 jaar

Plaats: Ons Hol, Hollum

Kleintje creatief

Om de kosten voor de workshops te beperken, moet u voor de workshop even door uw tuin voor groenmateriaal. Als u zich opgeeft voor deze workshops, krijgt u op de cursusmarkt een folder met de benodigde materialen. Bij minimaal 6 deelnemers kan er ook een avondgroep gerealiseerd worden van 20.00 – 22.00 uur op dezelfde data en locatie.

Herfststuk: maandag 4 november € 25,-

Kerststuk: maandag 16 december € 25,-

Paasstuk: maandag 6 april € 25,-

Tijd: 13.30 – 15.30 uur

Begeleiding: Wybe Jansma

Plaats: Ons Hol, Hollum

Bijzonderheden: graag zelf een snoeischaartje en of mesje meenemen.

Extra vermelding: Donderdag 26 maart bloemschikken bij de "Vrouwen van Nu"

Kaarten maken

Donderdag: 24 oktober, 14 november, 12 december, 9 januari, 6 februari, 5 maart, 26 maart

Tijd: 13.30 – 16.00 uur

Kosten: € 8,50 per keer

Begeleiding: Ida van der Geest

Plaats: De Toel, Nes

Bloemschik workshops

Ook dit jaar heeft Aukje weer prachtige creatieve ideeën. Bloemschikken wordt hier met veel creativiteit gecombineerd en zo worden er prachtige werkstukken gemaakt. Op deze avond ga je naar huis met een mooi werkstuk maar heb je ook genoten van een gezellige avond met een groep leuke mensen.

Kerstdecoratie donderdag 12 december € 35,-

Bolletjesblik donderdag 30 januari € 30,-

Bloemenstoel donderdag 19 maart € 30,-

Tijd: 19.30 – 22.00 uur

Begeleiding: Aukje Brouwer

Plaats: De Toel, Nes

Bijzonderheden: i.v.m. inkoop materialen graag tijdig opgeven. Bent u verhinderd dan kunt u een vervanger zoeken die uw workshop gaat doen of u kunt de materialen later ophalen.

Vooraankondiging!!! Presentatie werk fotografe Anja Brouwer

Wat was het vorig jaar een prachtige avond. Om nog meer mensen de kans te geven om van de mooie foto's en de verhalen van Anja te kunnen laten genieten, bieden we deze avond aan op vrijdagavond. Info en definitieve datum in de Nieuwjaarsflyer.

Datum: vrijdag 14 februari 2020

Tijd: 20.00 – 21.30

Kosten: € 5,-

Presentatie: Anja Brouwer

Plaats: De Toel, Nes

Graag opgeven

Vooraankondiging!!! Presentatie en workshop op locatie Imker Jan Botte Wijnberg

Op deze avond zal Jan Botte wijnberg zijn ervaringen van het Imker zijn met u delen in een presentatie. Hierop volgend is er in het voorjaar de eventuele mogelijkheid om een workshop op de bijenlocatie te krijgen. Info en definitieve datum in de Nieuwjaarsflyer.

Datum: Maart, April 2020

Kosten: € 5,-

Locatie: Ons Hol, Hollum

Voeding en gezondheid

Kookworkshops met Louis Hovenkamp

Koken met wild en gevogelte van Ameland

Donderdag 12 december om 19.30 uur € 27,50

Locatie: "t Clubhuus" golfbaan Hollum

Sauzen en soepen maken

We maken de soepen en sauzen met Waddeneiland gerelateerde producten. Ook gaan we meerdere manieren van binden bekijken.

Maandag 27 januari om 19.30 uur € 25,-

Locatie: "t Clubhuus" golfbaan Hollum

Amuses en friandises maken

Amuses zijn smaak opwekkers als voorafje, friandises zijn kleine zoete hapjes die vaak als dessert geserveerd worden . Hoe maak je ze en waarom zijn ze juist warm, zoet of bitter.

Donderdag 5 maart om 19.30 uur € 25,-

Locatie: "t Clubhuus" golfbaan Hollum

Informatieve voedingsworkshop Jits Metz

Jits Metz is opgeleid als voedingsdeskundige in de Epigenetica, op orthomoleculair niveau.

Dat betekent dat leefstijl en voeding directe effecten hebben op onze gezondheid. Vanuit deze theorie verzorgd zij haar workshops. Ze heeft er plezier in om haar kennis te delen aan mensen die er wat van willen opsteken.

Infoavonden:

Gebruik van supplementen

Tijd: 19.30 – 21.30 uur

Data: dinsdag 21 januari

Kosten: € 30

Locatie: De Toel, Nes

Het belang van water

Tijd: 19.30 – 21.30 uur

Data: dinsdag 3 maart

Kosten: € 30

Locatie: De Toel, Nes

Kookworkshops:

Zuurkool maken en meer

Data: maandag 13 januari Locatie en tijd volgt Kosten: ca € 30,- a € 40,-

lets lekkers voor bij de koffie

Data: maandag 3 februari Locatie en tijd volgt Kosten: ca € 30,- a € 40,-

Sportief

Koersbal

*Koersbal is van oorsprong een Australische sport en lijkt enigszins op "Jeu de Boule"
Iedereen kan het leren en zal al gauw ervaren dat Koersbal vooral een gezellig maar ook verassend
spel is.*

Startdatum: maandag 14 oktober

Tijd: 14.00 – 16.00 uur

Kosten: € 25

Plaats: De Toel, Nes

Zhi Neng Qi Gong voor beginners

*Het lichaam met rustige bewegingen losmaken en ontspannen. De geest tot rust brengen.
Vitaal en energiek in het leven staan. Dat zijn de effecten van Zhi Neng Qi Gong.*

Startdatum: Vrijdag 25 oktober (1, 8,15,22,29 november en 13 december)

Tijd: 14.30 – 16.00 uur. (is langer dan gevorderden i.v.m. uitleg)

Kosten: € 45,50 voor 7 lessen

Begeleiding: Joke Mosterman

Plaats: De Toel, Nes

Zhi Neng Qi Gong gevorderden " Ons Hol"

*Het lichaam met rustige bewegingen losmaken en ontspannen. De geest tot rust brengen.
Vitaal en energiek in het leven staan. Dat zijn de effecten van Zhi Neng Qi Gong.*

Startdatum: maandag 21 oktober (28 oktober, 4, 11, 18, 25 november en 9 december)

Tijd: 9.30 – 10.30 uur

Kosten: € 45,50 voor 7 lessen

Begeleiding: Joke Mosterman

Plaats: Ons Hol, Hollum

Zhi Neng Qi Gong gevorderden" De Toel"

*Het lichaam met rustige bewegingen losmaken en ontspannen. De geest tot rust brengen.
Vitaal en energiek in het leven staan. Dat zijn de effecten van Zhi Neng Qi Gong.*

Startdatum: woensdag 23 oktober (30 oktober, 6, 13, 20, 27 november en 11 december)

Tijd: 10.15 – 11.15 uur

Kosten: € 45,50 (7 lessen)

Begeleiding: Joke Mosterman, Jolanda Baarsma en Gerty van der Korst

Plaats: De Toel, Nes

Ouderen

Timmer- en hobby groep (senioren) Ons Hol

Zowel in Hollum als in Nes is er een groep senioren actief aan het timmeren. De gemaakte spullen verkopen zij op de tentoonstelling in april in onze centra.

Startdatum: wekelijks vanaf 10 oktober

Tijd: 13.30 – 16.00 uur

Kosten: € 25,-

Plaats: Ons Hol, Hollum

Timmer- en hobby groep (senioren) De Toel

Zowel in Hollum als in Nes is er een groep senioren actief aan het timmeren. De gemaakte spullen verkopen zij op de tentoonstelling in april in onze centra.

Startdatum: wekelijks vanaf 10 oktober

Tijd: 9.00 -12.00 uur

Kosten: € 25,-

Plaats: De Toel, Nes

Doe-ochtend voor ouderen De Toel

Met elkaar een mooi ochtend beleven, sociale contacten op doen en met een goed gevoel weer naar huis. De ochtenden zijn al in augustus begonnen maar nieuwe mensen kunnen zich aanmelden.

Startdatum: 22 augustus

Tijd: 9.30 -11.30 uur

Kosten: € 50,- (augustus tot juli)

Plaats: De Toel, Nes

Doe-ochtend voor ouderen Ons Hol

Verhalen van vroeger, spelletjes en creatief bezig zijn. Mooie ochtenden met een sociaal karakter. De ochtenden zijn in augustus begonnen maar nieuwe deelnemers zijn altijd welkom.

Startdatum: 27 augustus

Tijd: 9.30 – 11.30 uur

Kosten: € 50,- (augustus tot juli)

Plaats: Ons Hol, Hollum

Wilt u graag vrijwilliger worden op de Doe-ochtend? Meld u dan aan bij Hilda Mollema in Ons Hol.

Week van Zorg en Welzijn 2020

Net zoals vorig jaar doen we ook volgend jaar weer mee met de week van Zorg en Welzijn van 10 t/m 13 maart. We willen ook dit jaar weer iets extra's doen, samen met overige Zorg en Welzijnsorganisaties op Ameland.

Ruimte voor aantekeningen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Stichting Sociaal Cultureel Werk 'Ameland'

Opgave Formulier

Graag dit formulier volledig invullen, wij gebruiken deze gegevens voor opgave en facturering. De wet AVG verplicht ons om met u schriftelijke afspraken te maken over gebruik van gegevens en foto's. Deze gegevens worden in een gesloten kast gearhiveerd en **niet** gedeeld met derden. Na beëindiging van de cursus wordt dit formulier vernietigd.

Naam	
Adres	
Woonplaats	
Telefoonnummer(s)	
Mailadres	
Nota ten name van	

Cursus	
Datum & tijd	
Kosten	
Naam cursist	

Cursus	
Datum & tijd	
Kosten	
Naam cursist	

Cursus	
Datum & tijd	
Kosten	

Naam cursist	
--------------	--

- *Mogen we uw gegevens opslaan en/of gebruiken voor informatie voor een vervolgcursus?*
Ja/nee
- *Gaat u akkoord met gebruik van foto's waarop u of uw kind staat afgebeeld voor bijvoorbeeld Facebook en andere promotie doeleinden?*
Ja/nee



Stichting Sociaal Cultureel Werk 'Ameland'

Opgave Formulier

Graag dit formulier volledig invullen, wij gebruiken deze gegevens voor opgave en facturering. De wet AVG verplicht ons om met u schriftelijke afspraken te maken over gebruik van gegevens en foto's. Deze gegevens worden in een gesloten kast gearhiveerd en **niet** gedeeld met derden. Na beëindiging van de cursus wordt dit formulier vernietigd.

Naam	
Adres	
Woonplaats	
Telefoonnummer(s)	
Mailadres	
Nota ten name van	

Cursus	
Datum & tijd	
Kosten	
Naam cursist	

Cursus	
Datum & tijd	

Kosten	
Naam cursist	

Cursus	
Datum & tijd	
Kosten	
Naam cursist	

- *Mogen we uw gegevens opslaan en/of gebruiken voor informatie voor een vervolgcursus?*
Ja/nee
- *Gaat u akkoord met gebruik van foto's waarop u of uw kind staat afgebeeld voor bijvoorbeeld Facebook en andere promotie doeleinden?*
Ja/nee