

WORKSHOPS SEIZOEN 2016-2017

'Ontspullen'

Je kunt er niet omheen! Overal om je heen hoor je de term 'ontspullen'. Maar wat is het precies en hoe ziet je huis eruit als je 'ontspuld' bent? Tijdens de workshop 'ontspullen'

Word je aan het denken gezet hoe je op een andere manier naar je spullen kunt kijken. Maken ze jou nog gelukkig? Hoe zorg je er voor dat je niet verleid wordt om meer te kopen? Zou jij willen leven met alleen de spullen die je echt gebruikt?

Ben je nieuwsgierig geworden op welke manier jij zou kunnen 'ontspullen', geef je dan op. Je kunt zeker geïnspireerd naar huis gaan!

Data: maandag 31 oktober
Aanvang: 20.00 – 22.00 uur
Kosten: € 20,-
Leiding: Johanna Hoekstra (www.it-oersicht.nl)
Minimale deelname: 15 deelnemers
Plaats: De Toel, Nes

Brillenkoker borduren om te gebruiken als naaidoosje

In deze borduur workshop maak je van een brillenkoker een mooi klein naaidoosje.

Datum: maandag 20 februari instructieavond vervolg avond in overleg
Aanvang: 20.00 – 22.00 uur
Kosten: € 15,-
Leiding: Jester Nynke Schoustra
Plaats: de Toel, Nes

Huh....geen brood meer ? Maar wat dan?

Vaak hoor je over gluten: wel of geen allergie?

Hoe kom je er achter?

Waarom wordt er eigenlijk geadviseerd geen brood meer te eten?

Dit is in eerste instantie een verkenningsbijeenkomst met mensen die hierin geïnteresseerd zijn. Het vervolg hierop kan zijn dat men de kookworkshop: Anders koken gaat volgen.

Datum: maandag 16 januari
Aanvang: 19.30 – 21.30 uur
Kosten: € 10,-
Leiding: Jits Straatsma
Plaats: DeToel, nes

Kookworkshop: anders eten

Deze workshop is een vervolg op de informatiebijeenkomst Huh... geen brood meer? Maar wat dan.

Datum: maandag 13 februari
Aanvang: 19.00 uur
Locatie: Kampeerboerderij Halfweg in Ballum
Kosten: € 20,-
Leiding: Jits Straatsma

Superfoods

In deze workshop ga je koken met Quinoa, goja bessen, noten, zaden en diverse groenten zoals o.a. bimi. (een soort broccoli), algen en zeewieren. Van deze producten maakt u een voedzame en lekkere maaltijd. Dit is goed voor mensen die een 'low fat' maaltijd willen.

Neem wel bakjes mee, om wat mee naar huis te nemen. .

Datum en locatie: volgen in de folder van januari
Aanvang: 18.00 uur
Kosten: € 30,-
Leiding: Silvio Sopamena

Indonesisch koken

In deze workshop leer je hoe je toch op een redelijk snelle manier een aantal Indonesische gerechten maakt met verse producten en kruiden. Neem bakjes mee voor als er wat overblijft.

Datum en locatie: volgen in de folder van januari
Aanvang: 18.00 uur
Kosten: € 30,-
Leiding: Silvio Sopamena

Suiker, gezonder zonder (in voorbereiding voor januari)

In deze dag workshop leert nu alles over een suikervrije gezonde levensstijl en over de giftige en verslavende werking van suiker. Wat de effecten er van zijn op uw lichaam, hoe u sluijsuikers herkent en hoe u van uw suikerverslaving afkomt. In deze interactieve workshop word het allemaal helder en stapsgewijs uitgelegd .

Datum: volgt in de folder van januari
Aanvang: 10.30 – 15.30
Kosten: € 25,-
Leiding: Tanja Nab (www.slankinzicht.nl)
Plaats: De Toel in Nes of Ons Hol in Hollum. Al naar gelang de opgaves

De wereld van thee

In deze workshop leert u alles over de geschiedenis van de thee en de wetenswaardigheden hierover. leert u zelf uw eigen theemelange mengen en gaat u elkaars gemaakte melange proeven. En kunt u thuis aan de slag met het maken van uw eigen thee melange.

Datum: maandag 9 januari
Aanvang: 13.30 – 15.30 uur

Kosten: € 26,-
Leiding: Huub Riezebos (wereld van de thee)
Deelnemers: minimaal 12
Plaats: De Toel, Nes.

Dierendag stempelworkshop (foxy friends)

We gaan leuke kaarten maken, met de nieuwe stempelset, Foxy Friends. Je krijgt de pons en de stempelset mee naar huis en hiermee kun je eindeloos variëren.

We gaan er eerst mee aan de slag zodat je weet hoe je ermee verder kunt. Mooi bijpassend papier, de juiste kleur inkt en cardstock, alle ingrediënten liggen klaar om er iets moois mee te maken.

Datum: dinsdag 4 oktober
Aanvang: 13.30 – 15.30 uur
Kosten: € 65,- (inclusief stempelset en materiaal)
Leiding: Suze Bonnema
Plaats: De Toel, Nes

Geschenkverpakkingen: Perfectly wrapped

We gaan leuke cadeauverpakkingen maken, je maakt per persoon 4 verschillende: twee tassen en twee doosjes. Ook krijg je uitgelegd hoe je met de verschillende punchboards leuke cadeauverpakkingen maakt. Natuurlijk moet je dat zelf ook even proberen.

Datum: dinsdag 15 november
Aanvang: 13.30 – 15.30 uur
Kosten: € 23,--
Leiding: Suze Bonnema
Plaats: De Toel, Nes

Stempelworkshop Kerst

Kom naar de cursusmarkt, dan kunt u bekijken wat u kunt maken en hoort u wat de daarbij behorende kosten zijn.

Datum: dinsdag 22 november
Aanvang: 13.30 – 15.30 uur
Leiding: Suze Bonnema
Plaats: de Toel, Nes

Project Life (op een andere manier foto's verwerken)

Kennismaking en workshop project Life. Loop je al achter met het maken van je fotoalbum? Wil je er iets moois van maken, wil je ruimte om mooie herinneringen vast te leggen? Neem een aantal foto's mee en ga meteen aan de slag. Je schuift je foto's in de pockets en dan ga je stempelen, kaartjes erin schuiven of teksten erbij schrijven.

Deze workshop is ook leuk voor scrabbook liefhebbers.

Je krijgt bij de workshop:

- Set van 12 hoezen
- Kaarten collectie
- Accessoires (mooie papiersoorten e .a.)

de docente neemt voorbeelden mee, nog meer leuke ponsen, stempels en inkten en samen gaan we aan de slag om de eerste pagina's te vullen.
Met de ontvangen materialen kun je thuis gewoon verder werken.

Datum: een dinsdag in januari
Aanvang: 13.30 – 15.30 uur
Kosten: € 55,- (inclusief stempelset en materiaal)
Leiding: Suze Bonnema
Plaats: De Toel, Nes

Kleintje creatief

Om de kosten van deze workshops te beperken, moet u voor de bloemschik workshops even door uw tuin voor groenmateriaal. Als u zich opgeeft voor deze workshops, krijgt u op de cursusmarkt een folder met de benodigde materialen uitgereikt.

	Nes:	Hollum:
Herfststuk € 22,50	dinsdag 25 oktober	maandag 24 oktober
Kerststuk december € 25,-	dinsdag 13 december	maandag 12
Paasstuk € 20,-	dinsdag 14 maart	maandag 13 maart

Aanvang: Nes: 19.30 – 21.30 uur
Hollum: 13.30 – 15.30 uur
Bijzonderheden: neem zelf een snoeischaartje of mesje mee

Je eigen miniatuur maken

Kunstenares Katja Berkenbosch maakt de mooiste dingen van snippertjes papier die ze overal vandaan haalt. In deze workshop gaan we aan de slag met knippen, plakken en scheuren van papier. U leert de techniek zodat u ook thuis hier verder mee kunt experimenteren. Kijk ook even op haar site: www.katjaberkenbosch.nl
Katja Berkenbosch doet dit jaar mee met de kunstmaand op Ameland

Datum: De workshop wordt gegeven als zij op Ameland is in november. U kunt zich al wel opgeven als u belangstelling heeft. Wij houden u dan op de hoogte.

Aanvang: 13.30 -17.30 uur
Kosten: € 25,-

Leiding: Katja Berkenbosch
Plaats: Ons Hol, Hollum of De Toel, Nes

Wolschilderij maken

Tijdens deze workshop maakt u aan de hand van een afbeelding/foto, die u zelf meeneemt, een wolschilderij (afmeting 30 cm x 40 cm) met de techniek droogviltten.

Droogviltten wordt ook wel naaldviltten genoemd. U schildert/vilt met gekaarde en gekleurde schapenwol.

Graag meenemen; lineaal, schaar, potlood, spelden en natuurlijk een foto/afbeelding.

Datum: woensdag 9 november
Aanvang: 10.30 – 17.00 uur
Kosten: € 55,- (incl. materiaal)
Leiding: Pytsje Cuperus
Deelnemers: maximaal 8
Plaats: DeToel, Nes

Workshop Tempera

Sinds mensenheugenis is er behoefte geweest om afbeeldingen te maken, om te tekenen, zichzelf te uiten, te schilderen en om te verbeelden. De eerste verfsoort die de tijd kon doorstaan was tempera. Een basis van ei en kleurpigmenten in variaties met en zonder olie.

Men schildert met eitempera meestal op houten panelen. Tot ongeveer 1500 was eitempera de verf waarmee werd geschilderd. Alle iconen, maar ook alle bekende werken

van Renaissancemeesters als Botticelli en Mantegna zijn geschilderd met eitempera.

Ook Michelangelo en Leonardo da Vinci schilderden met deze verfsoort. Na 1500 nam de uit Vlaanderen afkomstige olieverf het over van de eitempera. Het raakte eeuwenlang in de vergetelheid. Tegenwoordig gebruiken steeds meer kunstenaars deze bijzondere verfsoort. Met eitempera kun je heel gedetailleerd en fijn schilderen. Ook zijn de kleuren van tempera bijzonder helder en krachtig. Veel sterker en helderder dan bij olieverf. Tempera wordt nog steeds gecombineerd met bladgoud, maar kan verder op allerlei manieren worden gebruikt.

Het maken van je eigen verf, je eigen kleuren en daarna schilderen, dat is wat we gaan doen in deze workshop.

Het is niet nodig ervaring te hebben. Naast de technische instructie voor het maken van de verf, zijn er verschillende opdrachten waarin iedereen 'zijn' ei kwijt kan.

We schilderen op houten panelen.

Datum: donderdag 19 januari
Aanvang: 11.00 – 16.30 uur
Kosten: € 70,- inclusief materiaal
Leiding: Ineke van der Blom, kunstenaar en docent tekenen en schilderen.

Plaats: Ons Hol, Hollum

Kaarten maken

Donderdag : 27 oktober, 17 november, 15 december, 5 januari, 2 februari, 2 maart, 30 maart

Aanvang: 13.30 – 16.00 uur.

Kosten: € 8,50 per keer.

Leiding: Ida van der Geest

Plaats: De Toel, Nes.

Bloemschikken

Lantaarn 25,-	donderdag 24 november	€
Kerstslinger 35,-	donderdag 15 december	€
Raamdecoratie 30,-	donderdag 19 januari	€
Mostas 30,-	donderdag 16 februari	€
Paasschaal 25,-	donderdag 30 maart	€

Aanvang: 19.30 – 22.00 uur

Leiding: Aukje Brouwer

Plaats: De Toel, Nes

Boek met gevouwen hart

Een boek met een gevouwen hart. Dit wordt een proefboekje van papier, een techniek die je als je het leuk vindt op allerlei verschillende manieren bij verschillende boeken kunt toepassen. Een leuke nieuwe hobby misschien?

*Datum: vrijdag 27 januari
januari*

*Aanvang: 9.00- – 11.30 uur
uur*

Kosten: € 24,50

*Leiding: Ineke Wagenborg
Wagenborg*

Plaats: De Toel, Nes

Datum: vrijdag 27

Aanvang: 13.00 – 15.30

Kosten: € 24,50

Leiding: Ineke

Plaats: Ons Hol, Hollum

Hoes voor je tablet of een boekomslog

Deze workshop kan gevolgd worden door iedereen die met een naaimachine kan werken.

We gaan met verschillende materialen werken in het formaat van je tablet of

boek.

We gebruiken hiervoor verschillende materialen b.v.: katoen, voile, kant en verschillende garens. Het resultaat is bij iedereen anders en het wordt een heel persoonlijk werkstuk.

Je kunt je werkstuk ook bewerken met stempels een een 'heatcun'.

Datum: vrijdag 24 februari *leiding:* Ineke wagenborg
Aanvang: 10.00 – 17.00 uur *Plaats:* al naar gelang de meeste opgaves
Kosten: € 44,50
Leiding: Ineke Wagenborg

Hotstones versieringen op een T shirt

Het is zo exclusief een t- shirt met je eigen ontwerp in glittersteentjes te dragen!

We maken een gewoon shirt mooi met gekleurde strassteentjes. Neem je eigen shirt of hemdje mee. Dit mag al gedragen zijn, maar ook nieuw. Er zijn bij deze workshop 120 steentjes per persoon inbegrepen. De workshop is niet geschikt voor kinderen onder de 10 jaar i.v.m. gereedschap dat erg hoog wordt verhit.

Datum: vrijdag 4 november
Aanvang: 20.00 – 22.00 uur
Kosten: € 15,-
Leiding: Erica Keitz
Plaats: Ons Hol, Hollum

Een Chainmaille armband maken

Zoals ridders vroeger hun maliënkolders maakten, zo werden er ook toen al sieraden gemaakt. Deze techniek is in Amerika en Ierland weer erg populair. Leer één van de mooie 'weaves' te maken, genaamd 'het Byzantine'. We maken een armband met verzilverde ringen. Tangen zijn aanwezig. De ringen zijn bij de prijs inbegrepen.

Datum: vrijdag 11 november
Aanvang: 20.00 – 22.00 uur
Kosten: € 20,-
Leiding: Erica Keitz
Plaats: Ons Hol, Hollum

Glasgraveren

Gegraveerd glas is een leuk cadeau om iemand te geven, het is erg persoonlijk en handgemaakt. Of je maakt het gewoon voor jezelf. De mogelijkheden met een gegraveerd glazen object zijn eindeloos: bijvoorbeeld een drinkglas, een vaas, een voorraad- of snoep- pot, naamplaatjes...en ga zo maar door.

Voor deze workshop moet je je eigen glaswerk meenemen.. Er kan ook in overleg voor glazen gezorgd worden. Grafeermachines en diamantstiftjes zijn aanwezig, maar heb je een goede drevel, dan mag je deze meenemen.

Datum: vrijdag 18 november
Aanvang: 20.00 – 22.00 uur
Kosten: € 10,-
Leiding: Erica Kreitz
Plaats: Ons Hol, Hollum

Armband maken

Nieuwsgierig naar deze armband? Kom kijken op de cursusmarkt.

Datum: vrijdag 25 november
Aanvang: 20.00 – 22.00 uur
Kosten: € 12,50
Leiding: Erica Kreitz
Plaats: Ons Hol, Hollum

Goed en snel leren schminken (basiscursus)

Gedurende één dagdeel leer je de basisbeginselen van het schminken, zodat je daarna tal van leuke creaties kunt maken! Deze workshop is gericht op het leren van verschillende basis penseel en sponstechnieken.

Hiermee kun je allerlei leuke elementen zoals bloemetjes, hartjes, krullen, drakenhoortjes maken zodat je elke keer weer een ander leuk ontwerp kunt maken. En wat is de schmink zonder glitters? Juist, ook deze passeren de revue.

Aan het eind van de les krijg je een demo “hoe te werken met een schminksjabloon” en laten we de mogelijkheden zien met Splitcakes.

We maken je wegwijs in de wereld van de Schmink, Glitters en Stencils. Je leert professionele producten gebruiken met de juiste technieken waardoor je een verbluffend resultaat neer kunt zetten!.

Als je alles onder de knie hebt, sluiten we de les af met een mooi masker dat je op elkaar schminkt. Je hebt geen model nodig.

Datum: **zaterdag 12 november**
Herhaling basiscursus vrijdag 10 maart van 19.00 – 21.30 uur
Aanvang: 9.30 – 12.00 uur
Kosten: € 34,95
Leiding: Caroline van Noddies schminkproducten
Plaats: Ons Hol, Hollum

Tijgers, prinsesjes en andere gave maskers schminken

Voor jongens is een veel gevraagd schmink ontwerp:Tijgers! Super leuk om te doen.

Maar hoe maak je nu een tijger met een whow effect? Waar zet je de snorharen en hoe krijg je mooie tijgerlijnen?

Dat geldt natuurlijk ook voor de dametjes die er uit willen zien als een sprankelende prinses. Kies je voor mooi roze met een kroontje, of juist voor witte hartjes?

Tijdens deze workshop verdiepen we ons in de anatomie van de katachtigen. Een tijger, poes en leeuw hebben elk specifieke kenmerken waardoor ze op elkaar lijken.

Daarnaast ga je verschillende maskertjes met schminksjablonen maken zodat je thuis verder kunt variëren.

Als je deze les wilt volgen is het fijn als je schmink - ervaring hebt. Heb je dat niet? Dan raden we je aan om eerst de basis één workshop te volgen.

Datum: zaterdag 12 november
Aanvang: 13.00 – 15.30 uur
Kosten: € 34,95 (Volg je beide workshops dan kost dit als aanbieding € 65,-)
Leiding: Caroline van Noddies schminkproducten
Plaats: Ons Hol, Hollum

Eyeliners, tijgertjes, prinsesjes, diverse maskertjes met schminksjablonen

Deze workshop is een vervolg op de andere workshop: ' tigers en prinsessen' workshop in november.

Deelnemers van de workshop in november kunnen dus weer meedoen.

Datum: zaterdag 11 maart
Aanvang: 9.30 – 12.00 uur
Kosten: € 34,95
Volg je de basisworkshop en 'tigers en prinsessen' dan kost dit al aanbieding € 65,-)
Leiding: Caroline van Noddies schminkproducten
Plaats: Ons Hol, Hollum

Workshop bellypainting

Heb je altijd al een bellypaint willen maken, of heb je dat wel eens gedaan maar wil je wat meer vaardigheden leren?

Tijdens deze workshop krijg je alle tips en tricks voor het maken van een mooie bellypaint.

Ben je niet zo goed in tekenen? Dan is deze workshop juist iets voor jou.

Je leert tekentechnieken en wordt begeleid bij het maken van de tekening die jij graag wilt gebruiken.

Daarnaast gaan we het hebben over het ontwerpen van een bellypaint, het kleurgebruik. plaatsing en modelcontact.

Voor deze workshop is het vereist dat je enige schminkervaring hebt. Breng je model mee en wij zorgen natuurlijk voor een mooie foto achteraf, voor jou en je model.

Datum: zaterdag 11 maart
Aanvang: 13.00 – 16.15 uur
Kosten: € 65,-
Leiding: Caroline van Noddies schminkproducten
Plaats: Ons Hol, Hollum

