

PROGRAMMA

DE TOEL



ONS HOL

STICHTING SOCIAAL CULTUREEL WERK AMELAND
2017-2018

VOORWOORD

Op de voorplaat van ons winterboek ziet u een schip dat op koers ligt naar nieuwe bestemmingen. De Stichting Sociaal Cultureel Werk Ameland heeft het afgelopen jaar koers gezet naar de toekomst; naast een boeiend en divers activiteiten aanbod in De Toel en Ons Hol zijn we actief op vele gebieden binnen het sociaal domein. Denk hierbij aan de vrijwilligerscentrale, de maatjes die we zoeken, burenhulp en het project met de MAX mobiel.

Daarnaast bieden we ook educatie- en ontwikkelingskansen; voor kinderen in onze Peuterspeelzalen en Kinderopvang en sportieve activiteiten, voor volwassenen onder meer door onze taal- en computercursussen. We zijn nauw betrokken bij het opzetten van het project van de gemeente rond laaggeletterdheid op het eiland. En vergeet u vooral onze muziekschool niet!

Voor een compleet overzicht van onze activiteiten verwijs ik u ook graag naar onze website; www.scw-ameland.nl.

Als Stichting zijn we er voor én door de eilanders, de enthousiaste vrijwilligers die bij ons hun steentje bijdragen, maken dat mogelijk. Het spreekt voor zich dat wij hun inzet enorm waarderen.

Heeft u een idee voor een activiteit of wilt u graag samen met ons vorm geven aan activiteiten, dan wij horen graag van u!

Naast onze eigen activiteiten zijn er vele verenigingen die al sinds jaar en dag gebruik maken van de centra, een aantal van hen zal zich in dit winterboek graag opnieuw aan u voorstellen.

Nieuwsgierig naar de activiteiten voor komende winter? Kom naar de cursusmarkt op zaterdag 21 oktober in De Toel te Nes.

We hopen u komende winter te mogen begroeten in onze centra.

Met vriendelijke groet,

Marieke Wijsman,
Voorzitter SCW

INHOUDSPGAVE	PAGINA
1. Voorwoord	2
2. Informatie over de Stichting	5
3. Huurtarieven	6
4. Cursusmarkt	7
5. Diverse informatie over cursussen	8
6. Vrijwilligers steunpunt Ameland	9
7. Club- en cursusoverzicht 'Ons Hol'	10
8. Club- en cursusoverzicht 'De Toel'	11
9. Peuterspeelzalen	13
10. Kinderopvang: "Eb en vloed"	13
11. Kinderactiviteiten	14
12. Tieneractiviteiten	17
13. Creatieve activiteiten voor volwassenen	18
14. Educatieve activiteiten voor volwassenen	23
15. Sportieve activiteiten voor volwassenen	26
16. Informatie vaste verenigingen binnen SCW	27

Bestuur

Marieke Wijsman	Voorzitter
Judith Visser - de Vries	Penningmeester
Elianne Metz - Das	Secretaris
Bernard Kamsma	Lid
Marian Veenendaal	Lid
Jan de Vries	Lid

Personeel

Sociaal Cultureel Werk:

Lida Griever	Leidinggevende
Claudia Brouwer	Sociaal cultureel werker
Hilda Mollema	Sociaal cultureel werker

Beheer:

Francisco Metz	Beheerder
Hans Spoelstra	Beheerder
Reindert Smit	Beheerder

Peuterspeelzaal:

Liesbeth Faber - Spoelstra	Peuterleidster
Lia Rippen	Peuterleidster
Andrea Kienstra	Peuterleidster
Jacqueline Visser- Oud	Peuterleidster

Kinderopvang "Eb en Vloed":

Marian Werkman - Wind	KDV leidster
Geertje van der Meulen - Wijbenga	KDV leidster
Eugenie Brandsma	KDV leidster
Lia Rippen	KDV leidster
Lisanne Smit	KDV leidster
Liesbeth Faber- Spoelstra	invalkracht KDV

Muziekschool Ameland:

Rodney Hol	docent/ initiator
------------	-------------------

Judith Visser- de Vries	administratie KDV /algemene administratie
-------------------------	---

2. INFORMATIE OVER DE STICHTING:

Stichting "Sociaal Cultureel Werk Ameland" stelt zich ten doel:

- het bevorderen van een leefbare samenleving en de bewustwording en activering van de bewoners tot onderlinge samenwerking door middel van:
- het stimuleren, het aanbieden en begeleiden van culturele activiteiten die gericht zijn op de ontplooiing en de vorming van personen in recreatieve, creatieve, educatieve en emancipatorische zin.

De Stichting tracht haar doel te bereiken door:

- het coördineren, stimuleren, initiëren en begeleiden van vormende, sociaal-culturele, (re)creatieve, maatschappelijke en samenlevings-opbouwende activiteiten, acties en andere activiteiten, die wenselijk zijn ter behartiging van het doel van de Stichting;
- het in stand houden, exploiteren en ter beschikking stellen van de twee ontmoetingscentra "Ons Hol" en "De Toel";
- het bevorderen van een goede vorming, opleiding en training van groepen en personen, die daar behoefte aan hebben, met voorkeur voor hen die daarin een bepaalde achterstand in te halen hebben;
- serviceverlening aan groepen, verenigingen en particulieren;
- het werk van de Stichting te doen uitvoeren door beroepskrachten en vrijwilligers;
- het verlenen van hulp en advies aan instellingen en organisaties die van belang zijn voor de verdere harmonische groei van het directe woon- en leefmilieu c.q. de streek;
- zich in te zetten ten behoeve van basiseducatie en ouderenwerk;
- alle andere aanvaardbare middelen die het doel van de Stichting dienen.

De Stichting "Sociaal Cultureel werk Ameland" heeft twee centra in beheer:

Ontmoetingscentrum "Ons Hol"

Oranjeweg 30 9161 CC Hollum tel. 554351
e-mail : onshol@scw-ameland.nl

Beheerder:
Reindert Smit Burenlaan 28 9161 AL Hollum tel. 06 51192068

Clubhuis "De Toel"

K. de Jongweg 3 19163 HZ Nes tel. 542365
e-mail : detoel@scw-ameland.nl

Beheerders:
Francisco Metz Paasduinweg 6 9163 HV Nes tel. 542894
Hans Spoelstra Duinweg 2 9163 GH Nes tel. 542816

www.scw-ameland.nl

3. HUURTARIEVEN VAN "ONS HOL" EN "DE TOEL".

Verenigingen hebben de mogelijkheid om een zaal te huren in één van onze centra. De tarieven voor seizoenhuur zijn gelijk gebleven.

Onderstaande tarieven gelden alléén voor Amelander verenigingen en niet voor commerciële activiteiten.

HUUR RUIMTE "DE TOEL"/ "ONS HOL":
--

grote zaal per dagdeel	€ 105,-
kleine zaal per dagdeel	€ 52,50
soosruimte per dagdeel	€ 105,-
een seizoen zaalhuur kleine zaal	€ 375,--
een seizoen zaalhuur grote zaal	€ 540,--

De zaalhuur voor een seizoen geldt van oktober 2017 tot september 2018
Een seizoen zaalhuur geldt voor één avond per week en voor één zaal.
Extra avonden en ruimten zitten niet in het abonnement.

In de Amelander herfst- en kerstvakantie zijn de beide centra gesloten.

Herfstvakantie: 2017	25 september - 6 oktober
Kerstvakantie: 2017	25 december - 5 januari

In aanvulling hierop zijn de centra op de erkende feestdagen, Hemelvaartsdag, Koningsdag 27 april en 5 mei eveneens gesloten.

Beide centra mogen uiterlijk tot één uur na afloop van de laatste activiteit geopend zijn.
In de weekenden geldt een opslag van 25% op de zaalhuur.

Voor huurders van de vaste wal gelden commerciële tarieven, deze zijn op aanvraag verkrijgbaar.

De barprijzen zijn:

Koffie/thee	€ 1,60
Tapbier	€ 2,20
Flesje bier	€ 2,40
Glas wijn	€ 2,75
Frisdrank	€ 2,00

ZATERDAG 21 oktober

cursusmarkt

creativiteitsplein voor amateurs
vrijwilligersmarkt

IN 'DE TOEL'

Bent u benieuwd naar het nieuwe cursusprogramma van 'Ons Hol' en 'de Toel'?
Kom dan op zaterdagmiddag 21 oktober naar 'de Toel' in Nes.

De markt is van 14.00 – 17.00 uur

WAT KUNT U ALLEMAAL O.A. VERWACHTEN:

Creatieve workshops: Porselein beschilderen, Scrapbookkring, Spiegelreflexcamera

Bloemschikworkshops: Herfst, Kerst en Paasworkshop.

Diverse cursussen: Gedichten schrijven, Handletteren, Indonesisch koken, Natuur en Techniek.

Educatieve cursussen en workshops:

Computercursussen, Mindfulness, Poezie, Leren reanimeren met de AED, Duits voor beginners en gevorderden een opfriscursus Nederlands en Engels.

Sportieve cursussen:

Zhi Neng Qi gong voor ouderen, Yoga, Moderne dans voor kinderen.

Vrijwilligers Steunpunt Ameland:

Maatjes project, Burenhulp, Max mobiel en algemene informatie.

Digi-Taalhuis

Wat wil jij leren?

Altijd al moeite gehad met moeilijke brieven lezen? Lastig om je kind vlot voor te lezen? Beter omgaan met de computer? Je geld slim gebruiken? Online leren betalen? Helpen op school? Oudergesprekken en het rapport beter snappen? Je eigen talent ontwikkelen? Daar kun je wat aan doen. Vanaf oktober 2017 kun jij je aanmelden voor het Digi-Taalhuis in de Toel in Nes en in Ons Hol te Hollum.

Eerst meer informatie? Kijk dan op www.ikleermeer.nl of meld je bij ons op de cursusmarkt.

Er zijn zoveel mogelijk docenten aanwezig om uw vragen te beantwoorden (wijzigingen voorbehouden). Ook zullen er veel voorbeelden te bekijken zijn.

U kunt zich tijdens de cursusmarkt al opgeven voor de activiteiten.

Neem ook eens een kijkje op de website www.scw-ameland.nl

5. DIVERSE INFORMATIE OVER CLUBS EN CURSUSSEN

Omgaan met elkaar

Reeds jaren bestaat de werkgroep “Omgaan met Elkaar”. In de werkgroep hebben onderwijs, horeca, kerk, politie, GGD en cultureel werk zitting en is er overleg met gemeente en bijvoorbeeld Gebiedsteam Ameland. De werkgroep OME richt zich op het signaleren van ongezond en ongewenst gedrag wat kan leiden tot problemen binnen de Amelander samenleving. Naast signaleren van problemen wil de werkgroep, in samenspraak met andere organisaties en de Amelander samenleving, deze problemen bespreekbaar maken en positief beïnvloeden.

Wij zullen dit jaar weer een vervolg op de voorlichtingsbijeenkomst rond middelen gebruik organiseren.

Opgave voor clubs, cursussen en workshops:

U kunt zich opgeven, zodra het programmaboek bij u in de bus komt, op de cursusmarkt op zaterdag 21 oktober of in de week daarna in ‘Ons Hol’ en ‘De Toel’.

In de Amelander herfstvakantie is opgeven niet mogelijk.

Wilt u zelf in uw agenda de cursusdata noteren, zodat u deze dag(en) niet vergeet.

Mocht een cursus worden afgelast, dan krijgt u van ons z.s.m. bericht.

Als een cursist niet op de cursus of workshop komt, zijn wij genoodzaakt het gehele cursusbedrag in rekening te brengen.

(Mocht u verhinderd zijn, dan kunt u proberen om zelf vervanging te regelen.)

Creativiteitsplein

Dit jaar organiseren we voor de vierde keer, naast de cursusmarkt, een creativiteitsplein voor amateurs. Bent u thuis creatief bezig en wilt u dit verkopen, dan kunt u een tafel aanvragen. Deelname is gratis, u kunt zich opgeven in De Toel tel: 542365 of per mail detoel@scw-ameland.nl.

6.VRIJWILLIGERS STEUNPUNT AMELAND

Vrijwilligers Steunpunt Ameland

VSA is het aanspreekpunt voor (potentiële) vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties. Samen met mensen die op zoek zijn naar vrijwilligerswerk wordt er gekeken welke mogelijkheden er zijn. Aan vrijwilligersorganisaties bieden wij de mogelijkheid hun vacatures bekendheid te geven.

Het VSA wordt steeds meer betrokken bij projecten. Projecten waarmee we hopen onze samenleving nog mooier te maken met oog voor elkaar. Dit meestal in samenwerking met de gemeente.

Ook heeft het VSA/SCW zitting in het vooroverleg van het gebiedsteam. Dit betekent dat we niet inhoudelijk bij casussen betrokken zijn, maar wel korte lijnen onderhouden om ondersteuning te bieden, signalen door te geven en projecten op te starten.

Vrijwilligerswerk zoeken en vrijwilligers vinden

U kunt zich aanmelden bij het VSA zodat u op de hoogte wordt gehouden van nieuwe vrijwilligersvacatures of andere zaken die interessant kunnen zijn voor u als vrijwilliger. Organisaties, die op zoek zijn naar vrijwilligers, kunnen hun vacature bij ons aanmelden zodat wij deze onder onze aangemelde vrijwilligers en op de borden binnen onze veel bezochte centra kunnen promoten.

Burenhulp

Burenhulp is er om mensen naar het ziekenhuis te begeleiden aan de vaste wal of naar medische hulpdiensten op het eiland. Tevens kan burenhulp worden aangevraagd voor het doen van boodschappen bij mensen die ziek of slecht ter been zijn.

Hoe vraag ik burenhulp aan? Verzoeken dienen bij voorkeur 7 werkdagen voor aanvang binnen te zijn. Aanmelden kan op werkdagen tussen 10 – 12.00 uur bij Ons Hol of de Toel

MAX MOBIEL vervoer

MAX Mobiel is een samenwerking tussen gemeente Ameland, de Stelp en SCW. Voor hen die hulpbehoevend zijn, geen eigen vervoersmiddel hebben of niet in staat zijn om met een eigen vervoersmiddel te reizen maar ook voor hen die er voor ontspanning of een leuk bezoekje even uit willen. De auto heeft twee zitplaatsen en in de kofferbak kan een rollator of rolstoel meegenomen worden.

U kunt de MAX mobiel zelf lenen of u kunt u laten ophalen door een vrijwilliger. De MAX mobiel kan gereserveerd worden op werkdagen. Reserveringen incl. vrijwilliger graag 3 dagen vooraf. Zelfstandige ritten kunnen 1 dag van tevoren gereserveerd worden.

Maatjes project

Het maatjesproject legt waardevolle contacten tussen mensen die gezelschap of tijdelijke ondersteuning kunnen gebruiken en mensen, die graag iets voor een ander betekenen. Hierbij kunt u breed denken: iets leuks met iemand doen, wandelen, ondersteuning bij financiën of ontlasting van de mantelzorg.

Voor maatjes zijn wij blijvend op zoek naar vrijwilligers. Helpt u ook mee?

Meer informatie over bovenstaande projecten kunt opvragen via vsa@scw-ameland.nl of neem contact op met één van onze locaties.

7. PROGRAMMA-OVERZICHT 'ONS HOL'

Maandag

07.00	Kinderopvang
09.00 - 11.30	Peuterspeelzaal
09.30 - 10.30	Zhi Neng Qi Gong
13.00 - 15.30	Mindfulness
13.30 - 15.30	Brei en haak café
13.30 - 15.30	Kleintje creatief: - herfststuk - kerststuk - voorjaarsstuk
18.30 - 20.00	Timmeren (vanaf groep 6)
20.00	Dansgroep

Dinsdag

07.00	Kinderopvang
09.00 - 11.30	Peuterspeelzaal
09.30 - 11.30	Doe ochtend voor ouderen
13.30 - 16.00	Computercursus voor beginners
13.30 - 16.00	Amelander geschiedenis kring
19.00 - 22.00	Netten maken
19.30 - 22.00	Computercursus
20.00 - 22.00	Handlettering

Woensdag

07.00	Kinderopvang
09.00 - 11.30	Peuterspeelzaal
13.30 - 15.00	Kinderworkshops groep 3 t/m 8
15.00 - 16.30	Porselein beschilderen groep 4 t/m 8
19.30 - 22.00	Scrabbookkring
19.30 - 22.00	Leren reanimeren met AED (met certificaat)
20.00 - 21.00	Geleide Meditatie

Donderdag

07.00	Kinderopvang
09.00 - 11.30	Peuterspeelzaal
13.30 - 16.00	Hobby en timmergroepen senioren
19.15 - 20.15	Yoga (9x)
20.00 - 22.00	Porselein beschilderen
20.30 - 21.30	Yoga (9x)

Vrijdag

07.00	Kinderopvang
16.00 - 18.00 uur	Nederlands
18.00 - 20.00	Engels voor beginners
20.00 - 22.00	Duits voor gevorderden
20.00	Fanfare Forza Musica

Zaterdag

11.00 - 16.00	Dag workshop: metamorfose massage	-
---------------	-----------------------------------	---

8. PROGRAMMA-OVERZICHT 'DE TOEL'

Maandag

08.45 - 11.15	Peuterspeelzaal
14.00 - 16.00	Koersbal
13.30 - 14.30	Blokfluiten voor volwassenen
16.00 - 17.00	Natuur en Science
18.30 - 20.00	Timmeren vanaf groep 6
18.30 - 22.00	Indonesische koken 2 avonden
19.30 - 21.30	Suiker goed?
19.30 - 22.00	Klaverjassen
20.00 - 22.00	Modelbouw
20.00 - 22.00	Crescendo

Dinsdag

08.45 - 11.15	Peuterspeelzaal
13.30 - 15.00	Kleuterclub
13.30 - 17.00	Patchwork /Quilten
15.00	Muzieklessen muziekschool
20.00 - 22.00	Teken en schilderkring
20.00 - 22.00	Brassband "Canite Tuba"

Woensdag

10.30 - 11.30	Zhi Neng Qi Gong
13.30 - 17.00	Blokfluiten
13.00 - 17.00	Muzieklessen muziekschool
14.00 - 15.30	Porselein beschilderen groep 4 t/m 8
19.00	Snijtechnieken en opmaken salades
19.30 - 22.00	Spiegelreflexcamera
20.00 - 22.00	Creatief met klei
20.00 - 22.00	Doedelzakband "The Islanders"

Donderdag

08.45 - 11.15	Peuterspeelzaal
09.00 - 12.00	Timmeren senioren
09.30 - 11.30	Doe ochtend voor ouderen
13.30 - 16.00	Kaarten maken
15.30	Muzieklessen muziekschool
15.45 - 17.15	Kinderworkshops groep 3 t/m 8
19.30 - 22.00	Bloemschikken
20.00 - 22.00	Porselein beschilderen
20.00	Koor? en Shantykoor

Vrijdag

08.45 - 11.15	Peuterspeelzaal
14.00 - 17.00	Poëzie
15.00	Muzieklessen muziekschool
15.00 - 15.45	Judo kleuters 1,2,3 beginners/ gevorderden
16.00 - 17.00	Judo groep 4,5,6
17.00 - 18.00	Judo groep vanaf 7,8 en Voortgezet onderwijs

19.00	Sunneklaas dansen met Marijn Oud
19.00	Tafeltennistoernooi
19.00	Darttoernooi

Zaterdag

10.45 - 11.45	Kidsdance groep 1,2,3,
11.45 - 12.45	Streetdance groep 4,5,6,
13.15 - 14.15	Moderndance groep 7/8
14.15 - 15.15	Moderndance voortgezet onderwijs

Muziekschool Ameland

Sinds augustus 2015 valt ook de muziekschool onder de stichting. Bijna dagelijks worden er muzieklessen gegeven vanuit de Toel in Nes. Hier bevindt zich een rijk uitgerust muzieklokaal, van alle gemakken voorzien.

Zowel de jeugd als volwassenen, ongeacht niveau zijn welkom. De lessen worden overwegend verzorgd in kleine groepjes maar ook individuele lessen zijn mogelijk.

Er bestaat een breed aanbod van o.a. diverse blaasinstrumenten, slagwerk, gitaar en piano. Ook zijn er samenspel mogelijkheden in bijvoorbeeld het leerlingenorkest. Blazers stromen vaak door naar de lokale muziekverenigingen op Ameland, die daar uiteraard de vruchten van plukken. Ook in de diverse popbandjes duiken steeds vaker (voormalige) leerlingen van muziekschool Ameland op.

We proberen ons aanbod aan te passen aan de vraag vanuit de gemeenschap. Afgelopen jaar is er bijvoorbeeld gestart met een kleinkunst kamerkoor ensemble. Dit bestaat uit dames (mannen gezocht!) die wekelijks op een wat hoger niveau en tempo een concertprogramma met luisterliedjes instuderen.

Ook zoekt muziekschool Ameland de samenwerking met de lokale scholen. Dit resulteerde bijvoorbeeld afgelopen jaar in een 10 weken durende introductie cursus voor gitaar. Hierbij leren de kinderen de beginselen van het gitaar spelen en kunnen eventueel na afloop van de korte cursus doorstromen in het reguliere aanbod van lessen.

Doordat de docenten woonachtig zijn op het eiland kunnen we zeer flexibel te werk gaan en door de subsidie bijdrage van de gemeente blijven de leskosten met name voor de jeugd aanvaardbaar.

Dus heeft u of uw kind muzikale ambities? Twijfel niet langer en meld u aan voor een proefles. Voor meer informatie kunt u kijken op de website of gewoon even contact opnemen.

9. PEUTERSPEELZALEN AMELAND / KINDERDAGVERBLIJF EB en VLOED

Peuterspeelzalen Ameland:

Onder de Stichting Sociaal Cultureel Werk Ameland vallen twee peuterspeelzalen, één in Hollum en één in Nes.

Een belangrijk doel van de peuterspeelzaal is om kinderen vanaf ongeveer 2½ tot 4 jaar in contact te brengen met leeftijdsgenootjes. Daarnaast wordt de signalerende functie van de peuterleidster en de voor- en vroegschoolse educatie steeds belangrijker op de peuterspeelzaal. De peuterspeelzaal is een sociale ontmoetingsplaats voor kinderen van deze leeftijd, waar hen allerlei ontplooiingskansen worden geboden.

Kijk voor uitvoerige informatie op de website: www.scw-ameland.nl

10. KINDEROPVANG EB en VLOED

Kinderdagverblijf Eb en Vloed biedt 51 weken per jaar dagopvang voor kinderen van 6 weken tot vier jaar. Voor kinderen van 4 t/m 13 jaar is er buiten- en tussen-schoolse opvang. Wij zijn geopend op maandag t/m vrijdag van 07.30 tot 18.00 uur (uitgezonderd feestdagen).

De week tussen Kerst en Oud en nieuw zijn we gesloten.

Uw kind is degene om wie het draait bij kinderdagverblijf Eb en Vloed. In samenspraak met u als ouder, verzorgen wij uw kind, stimuleren we het in zijn/haar ontwikkeling, in een vast dagritme. Hierbij staat de eigenheid van uw kind centraal.

De pedagogische medewerkers van Eb en Vloed waarborgen respect en openheid naar elkaar. Door persoonlijke communicatie, geborgenheid, veiligheid in een vertrouwde omgeving bieden zij een thuis voor de kinderen én voor u als ouder.

Vakantieopvang

Uw kind vakantie, maar u zelf niet? Geen nood, ook hiervoor hebben we een oplossing. U kunt uw kind gewoon brengen in de vakanties. Voor deze opvang geldt wel een minimale afname van 8 dagdelen per jaar, tegen het daarvoor berekend tarief.

Wilt u eens een kijkje komen nemen op de locatie?

Maak van tevoren telefonisch even een afspraak, als u langs wilt komen. U bent van harte welkom!

Voor plaatsing kunt u contact opnemen met:

Kinderdagverblijf Eb en Vloed
Oranjeweg 30 9161 CC Hollum

Tel: Ons Hol: 554351

e-mail: ebenvloed@scw-ameland.nl

U vindt alle informatie over de kinderopvang via de link op www.scw-ameland.nl

Leidsters:

Lia Rippen, Marian Werkman, Geertje van der Meulen, Eugenie Brandsma en Lisanne Smit

11. KINDERACTIVITEITEN

Timmeren (vanaf groep 6)

Datum:	maandag 23 oktober	Datum:	maandag 23 oktober
Lestijd:	18.30 – 20.00 uur	Lestijd:	18.30 – 20.00 uur
Kosten:	€ 25,- (tweewekelijks)	Kosten:	€ 45,- (wekelijks)
Plaats:	De Toel, Nes	Plaats:	Ons Hol, Hollum

Kleuterclub groep 1 t/m 2 Nes

Doe je ook weer mee met het leuke kleuter knutselen dit jaar?

Data: dinsdag 14 november, 12 december, 9 januari, 13 februari en 13 maart

Tijd: 13.30 – 15.00 uur (graag op tijd opgeven)

Kosten: per keer € 2,50

Begeleiding: Claudia Brouwer en vrijwilligers

Kinderworkshops Hollum groep 3 t/m groep 8

Dit jaar kunnen de kinderen zich per blok opgeven.

Blok 1: 9 keer club voor € 21,-

25 oktober en 1 november:	Paddenstoel van klei	€ 5,-
8 november:	Vriendje of vriendinnetje mee naar club (gratis!)	
15 november:	Bakfeest	€ 3,00
22 november:	Uilen schilderij	€ 2,50
29 november:	Sint activiteit	€ 2,50
13 en 20 december :	Kerstactiviteit	€ 5,-
10 januari:	Glazenplaatje met houder	€ 3,00

Blok 2: 9 keer club voor € 26,-

17 en 24 januari:	Sneeuwpop figuurzagen	€ 5,-
31 januari:	Vlaggenlijn	€ 2,50
7 februari:	Zeepketting	€ 3,00
14 februari:	Valentijnbakfeest	€ 3,00
21 februari en 7 maart:	Schaap met lammetje	€ 5,-
14 maart:	week van de zorg en welzijn activiteit.	€ 2,50,-
21 en 28 maart:	Paasactiviteit	€ 5,-

Tijd: woensdags van Hollum: 13.30 – 15.00 uur

Plaats: Ons Hol, Hollum

Begeleiding: Hilda Mollema en vrijwilliger

Blokfluiten (vanaf groep 4)

Iedere week krijg je in groepjes een half uur les. Daar leer je dan hoe de noten heten en hoe je ze moet spelen. Natuurlijk moet je thuis ook iedere dag oefenen. Je kunt van ons het eerste jaar een blokfluit lenen.

De kinderen die al eerder op les hebben gezeten moeten zich ook weer opgeven en als alle opgaven binnen zijn worden de verschillende groepjes ingedeeld.

Datum: woensdag 1 november
Aanvang: vanaf 13.30 uur
Kosten: € 40,-
Begeleiding: Agatha Wetting
Plaats: De Toel, Nes

Kinderclubs Nes groep 3 t/m groep 8

Dit jaar kunnen de kinderen zich per blok opgeven.

Blok 1: 9 keer club voor € 21,-

26 oktober en 2 november:	Paddenstoel van klei	€ 5,-
9 november:	Vriendje of vriendinnetje mee naar club (Kostenloos)	
16 november:	Bakfeest	€ 3,00
23 november:	Uilen schilderij	€ 2,50
30 november:	Sinterklaas activiteit	€ 2,50
14 en 21 december:	Kerstactiviteit	€ 5,-
11 januari:	Glazenplaatje met houder	€ 3,00

Blok 2 : 9 keer club voor € 26,-

18 en 25 januari:	Sneeuwpop figuurzagen	€ 5,-
1 februari:	Vlaggenlijn	€ 2,50
8 februari:	Zeepketting	€ 3,00
15 februari:	Bakfeest	€ 3,00
22 februari en 8 maart:	Schaap met lammetje	€ 5,-
15 maart:	week van de zorg en welzijn activiteit	€ 2,50,-
22 en 29 maart:	Paasactiviteit	€ 5,-

Tijd: donderdags van 15.45 – 17.15
Plaats : De Toel, Nes
Begeleiding: Liesbeth Faber Spoelstra en Johanna Brouwer

Porselein beschilderen groep 4 t/m 8

Wat je gaat maken? Kom kijken op de cursusmarkt daar staan de voorbeelden te bewonderen.

Datum; woensdag 14 februari
Aanvang: 15.00-16.30
Kosten: € 6,-
Begeleiding: Marian Werkman
Plaats: Ons Hol, Hollum

Datum woensdag 21 februari
Aanvang: 14.00-15.30
Kosten€ 6,-
Begeleiding: Marian Werkman
Plaats: De Toel, Nes

Techniek en science vanaf groep 4 t/m 8

Altijd al eens een kookexplosie of een flipperkast willen maken?
Dan is dit net wat voor jou.
Proefjes en vliegtuigjes maken, super leuk en spannend.

Datum: 6 november, 13 november, 20 november en 27 november

Aanvang: 16.00-17.00 uur

Kosten: 24,- voor 4 keer per keer € 6,-

Begeleiding: Dox Poiesz

Plaats: De Toel, Nes

Minimaal 8 kinderen

Opgeven is verplicht i.v.m. inkoop.

In januari zal er een vervolg komen, mits er voldoende deelname is.

Judo groep 1 t/m 8, Voortgezet onderwijs

Anders dan voorgaande jaren krijgt u een rekening bij de start van de judo. Dan maakt u zelf het bedrag over. Er kan in 2 termijnen betaald worden. Dus 2 keer € 60,-

Startdatum: Vrijdag 27 oktober

Aanvangstijden: kleuters 1 t/ 3 15.00 – 15.45 uur

Judo groep 4 t/m 5 16.00 – 17.00 uur

Judo groep vanaf groep 6 17.00 – 18.00 uur

Kosten: € 120,-

Aantal Keren: 20

Docent: Grietje Dijk / Rico Dijk Plaats: De Toel, Nes

Kidsdance groep 1 t/m 3

Je krijgt les in verschillende dansstijlen waaronder streetdance, modern, hiphop en Jazz. Leuke moves en we maken een spetterende dans.

Startdatum blok 1: zaterdag 28 oktober t/m 16 december zaterdag 13 januari

Aanvang: 10.45 – 11.45

Kosten: € 60,- 8 lessen

2^e blok van 10 lessen € 75,- zaterdag 13 januari t/m 24 maart (laatste les is voorstelling)

Begeleiding: Dance Up, Nannette van Tongeren

Plaats: De Toel, Nes

Streetdance groep 4,5 en 6

Streetdance is een verzamelnaam voor diverse dansvormen, deze zijn op straat met een eigen stijl ontstaan. De muziek die wordt gebruikt is popmuziek.

In 8 weken leer je ontzettend veel leuke dingen. Met in het 2^e blok een echte dansvoorstelling.

Startdatum blok 1: zaterdag 28 oktober t/m 16 december

Aanvang: 11.45-12.45

Kosten: € 60,- 8 lessen

2^e blok van 10 lessen € 75,- zaterdag 13 januari t/m 24 maart (laatste les is voorstelling)

Plaats: De Toel, Nes

Begeleiding: Dance Up, Nannette van Tongeren

Modern Dance groep 7 en 8

Binnen moderne dans staat bewegingskwaliteit bovenaan. In deze lessen gaan we werken aan fysieke kwaliteiten en dansgevoel. Ook gaan we werken met improvisatie.

Startdatum: zaterdag 28 oktober t/m 16 december

Aanvang: 13.15-14.15 uur
Kosten: € 60,- voor 8 lessen
2^e blok van 10 lessen € 75,- zaterdag 13 januari t/m 24 maart (laatste les is voorstelling)
Plaats: de Toe, Nes
Leiding: Dance Up, Nannette van Tongeren

12. TIENERACTIVITEITEN

Moderne dans voortgezet onderwijs

Improvisatie, dansgevoel, ritme en je fysieke dansgevoel zullen een rol spelen bij de lessen Moderne Dans. Deze lessen worden gegeven door Dance Up. www.dance-up.nl.
Startdatum: zaterdag 28 oktober t/m 16 december is 1 blok.
Aanvang: 14.15 – 15.15 uur
Kosten: € 60,- voor 8 lessen
2^e blok van 10 lessen € 75,- zaterdag 13 januari t/m 24 maart (laatste les is voorstelling)
Plaats: de Toel, Nes
Leiding: Dance Up, Nannette van Tongeren

Tieneractiviteiten Nes

Vrijdag 17 november: Sunneklaasdansen met Marijn Oud	aanvang: 19.00 uur	€ 2,50
Vrijdag 19 januari 2018 Tafeltennistoernooi	aanvang: 19.00 uur	€ 2,50
Vrijdag 13 april 2018 Darttoernooi	aanvang: 18.30 uur	€ 2,50

Maatschappelijke stage

Voor diverse activiteiten is er ruimte voor maatschappelijke stage.
Je kan je opgeven bij Hilda Mollema. e-mail: detoel@scw-ameland.nl of tel: 542365 of 554351

13. ACTIVITEITEN VOOR VOLWASSENEN

Kringen, cursussen, en workshops

Brei en haak café

Breien en haken is weer helemaal in de mode. Overal in het land ontstaan weer breigroepjes. Wij gaan natuurlijk mee met deze trend.

Startdatum maandag 16 oktober
Lestijd: 13.30 – 15.30 uur
Kosten: € 20,- (om de twee weken)
Plaats: Ons Hol, Hollum

Patchwork/quilten

Quiltkring “Pak de draad weer op” is op de dinsdagmiddag bezig met patchwork en quilten in ‘de Toel’. De ene week gaan we voor ons zelf bezig en de andere keer gaan we aan de slag met quilten voor het goede doel (voor een aantal personen is dit elke dinsdag). De bestaande groep is al begonnen, maar er kunnen altijd deelnemers bij.

Tijd: iedere dinsdag van 13.30 - 17.00 uur
Aantal: onbeperkt
Plaats: De Toel, Nes

Teken en schilderkring

Ook dit jaar is er weer wekelijks een tekenkring. Vaak komt het er thuis niet van om in je eentje te gaan schilderen of te tekenen. Op deze kring stimuleer en inspireer je elkaar. *Iedereen die van schilderen houdt, is welkom!*

Startdatum dinsdag 24 oktober
Lestijd: 20.00 – 22.00 uur
Kosten: € 75,-
Plaats: De Toel, Nes

Amelander geschiedeniskring.

Op dit moment is er geen plaats meer op de kring. Voor de volledigheid van het programmaboekje vermelden we het wel. Mocht u belangstelling hebben, mogelijk zijn er plaatsen vrijgekomen dan kunt zich bij ons aanmelden en zullen wij dat doorgeven.

Startdatum: Dinsdag 10 oktober
Kosten: € 15,-
Plaats: Ons Hol, Hollum

Creatief met klei

Iedere woensdagavond gaat er een enthousiast groepje mensen creatief met klei aan de slag. Eigen ideeën of werkstukken uit boeken worden prachtig geboetseerd. De groep inspireert en ondersteunt elkaar. Er is ruimte voor nieuwe deelnemers, kennis van het werken met klei is niet noodzakelijk, ervaringen worden onderling uitgewisseld.

Startdatum woensdag 18 oktober
Lestijd: 20.00 – 22.00 uur
Kosten: € 80,- (exclusief klei en gemiddeld twee keer stoken per persoon)
Plaats: De Toel, Nes

Scrabbookkring

Tweewekelijks kom je bij elkaar om gezellig te scrappen. Zowel beginnende als gevorderde scrappers kunnen mee doen aan deze avond.

Datum: woensdag 11 oktober
Aanvang: 19.30 – 22.00 uur
Aantal keren: 10
Kosten: 30,-
Plaats: Ons Hol, Hollum

Timmer- en hobbygroep (senioren)

Zowel in Hollum al in Nes is een groep senioren actief aan het timmeren. De gemaakte spullen verkopen zij op de tentoonstelling in april in onze centra.

Datum: donderdag 19 oktober
Tijd: 9.00 – 12.00 uur
Kosten: € 20,-
Plaats: De Toel, Nes

Datum: donderdag 19 oktober
Tijd: 13.30 – 16.00 uur
Kosten: € 20,-
Plaats: Ons Hol, Hollum

Week van Zorg en Welzijn

Net zoals dit jaar doen we volgend jaar weer mee met de week van zorg en welzijn van 12 tot 16 maart.

Het gezamenlijk ontbijt in de Toel was een succes en we hopen de activiteiten in het kader van deze week uit te breiden.

Doe-ochtend voor ouderen de Toel

Datum: iedere donderdag vanaf 24 augustus
Tijd: 9.30 - 11.30 uur
Kosten: € 50,- per jaar (augustus tot juli)
Plaats: de Toel, Nes
Nieuwe aanmeldingen komen op reserve lijst.

Doe-ochtend voor ouderen Ons Hol

Datum: dinsdag 24 oktober wekelijks
Tijd: 9.30 - 11.30 uur
Kosten: € 40, (oktober tot juli)
Plaats: Ons Hol, Hollum

Voor deze ochtend zijn er nog vrijwilligers nodig. Aanmelden kan bij Ons Hol of de Toel.

Klaverjassen

Datum: maandag 16 oktober (wekelijks)

Aanvang: 19.30 uur

Kosten: € 2,50 per keer

Plaats: de Toel

Voor iedereen die kaarten leuk vindt. Er is genoeg plek om mee te doen.

Aanmelden kan in de Toel bij Hans Spoelstra.

Mindfulness

Mindfulness is aandachtgericht zijn, het bevordert een betere concentratie. Daardoor ervaar je meer energie in het dagelijks functioneren. Op de cursusmarkt kun je terecht voor meer uitleg.

Lesdata: blok 1: maandag 6, 13 en 20 november € 18,-

Blok 2: maandag 8, 15, 22, 29 januari en 5 februari 2018 € 30,-

Aanvang: 13.00-15.30 uur

Begeleiding: Gertie van der Korst

Plaats: Ons Hol, Hollum

Modelbouw voor jongeren vanaf 12 en volwassenen

Vind je het leuk om zelf een model te bouwen en eventueel ook op afstand te besturen? Tijdens deze avond ga je aan de slag met je eigen model of mogelijk maak je later als groep eens een project. Heb je interesse of wil je meer weten over modelbouw dan ben je van harte welkom.

Startdatum: maandag 23 oktober (om de week)

Aanvang: 20.00 – 22.00 uur

Kosten: € 30,-

Begeleiding: Ben de Jong

Plaats: De Toel, Nes

Netten maken

U maakt in deze cursus één visnet en u krijgt nog materiaal om thuis nog een net te maken.

Startdatum: dinsdag 13 februari

Aanvang: 19.00 uur

Aantal keren: 6

Kosten: € 120,-

Begeleiding: Harmen Wijnberg

Plaats: Ons Hol, Hollum

Deelnemers: minimaal 8

Poëzie “de verborgen wijsheid van het Christendom

Data: vrijdag 21, 28 okt./ 4,11,18 nov.

Aanvang: 14.00-17.00 uur

Kosten: € 80,-
Begeleiding: Akke Brouwer
Plaats: de Toel, Nes
Deelnemers: minimaal 8

Suiker (goed) (?)

Deze bijeenkomst gaat over de effecten van suiker. Er wordt informatie gegeven over suiker en de hoeveelheden van suiker, dat verborgen zit in veel producten. Wat zijn de effecten van suiker in het lichaam? Er wordt informatie gegeven en er is gelegenheid tot het stellen van vragen.

Datum: maandag 22 en 29 januari
Aanvang: 19.30 uur
Locatie: De Toel, Nes
Kosten: € 25,-
Begeleiding: Jits Metz

Indonesisch koken

In deze workshop leer je hoe je toch op een redelijk snelle manier een aantal Indonesische gerechten maakt met verse producten en kruiden. Neem bakjes mee voor als er wat overblijft. De kookworkshop wordt in **2 avonden** gegeven. **Op maandag de marinades en voorbereiding en op dinsdag het werkelijke koken.**

Datum en locatie: volgen in de folder van januari
Aanvang: 18.30 uur
Kosten: € 40,-
Begeleiding: Silvio Sopamena

Workshop snijtechnieken en opmaken salades

Een gezellige kookworkshop waarin u kennis maakt met de kneepjes van het vak. We behandelen verschillende snijtechnieken. Ook gaan we salades opmaken op een professionele manier. Leuk om voor de feestdagen onder de knie te krijgen en met kerst aan tafel te kunnen presenteren.

Aanvang: woensdag 13 december
Aanvang: 19.00 uur
Kosten: € 29,50
Plaats: Restaurant "de Piraat" Nes
Begeleiding: Tim Hoomoedt

Handlettering

Helemaal hip op dit moment. Spelen / schrijven met letters en vormen. Een ontspannen activiteit die na deze workshop thuis kan worden voortgezet. Op de cursusmarkt kunt u hier meer van zien.

Datum: dinsdag 7 november
Aanvang: 20.00-22.00 uur.
Kosten: € 22,50 incl. materiaal en 2 keer koffie/thee
Begeleiding: Elske Wietzes
Plaats: Ons Hol, Hollum

Kleintje creatief

Om de kosten van deze workshops te beperken, moet u voor de bloemschik workshops even door uw tuin voor groenmateriaal. Als u zich opgeeft voor deze workshops, krijgt u op de cursusmarkt een folder met de benodigde materialen uitgereikt.

Herfststuk: maandag 23 oktober € 25,-
Kerststuk: maandag 11 december € 25,-
Paasstuk: maandag 12 maart € 25,-
Aanvang: 13.30-15.30 uur
Begeleiding: Wybe Jansma
Plaats: Ons Hol, Hollum
Bijzonderheden: neem zelf een snoeischaartje of mesje mee

Kaarten maken

Donderdag: 26 oktober, 16 november, 14 december, 11 januari, 1 februari, 1 maart, 29 maart

Aanvang: 13.30 – 16.00 uur.
Kosten: € 8,50 per keer.
Begeleiding: Ida van der Geest
Plaats: De Toel, Nes.

Bloemschikken

Herfst deco	donderdag 2 november	€ 30,-
Kerstvaas	donderdag 14 december	€ 30,-
Laddertje	donderdag 11 januari	€ 30,-
Vogel op stok	donderdag 15 februari	€ 30,-
Paaskrans	donderdag 15 maart	€ 40,-

Aanvang: 19.30 - 22.00 uur
Begeleiding: Aukje Brouwer
Plaats: De Toel, Nes

Porselein beschilderen

Porselein beschilderen met stiften. We maken een taarthouder, met mooie patronen en kleuren. Maak hem naar je eigen smaak en interieur !

Datum:	donderdag 15 februari	Datum:	donderdag 22 februari
Aanvang:	20.00-22.00 uur	Aanvang:	20.00-22.00 uur
Kosten:	€ 10,-	Kosten:	€ 10,-
Begeleiding:	Marian Werkman	Begeleiding:	Marian Werkman
Plaats:	Ons Hol, Hollum	Plaats:	de Toel, Nes

Spiegelreflex camera

Jantina Scheltema zal deze winter de cursus werken met de spiegelreflexcamera geven. Mocht je dus professionele foto's willen maken, geef je dan op. De minimale deelname is 6 en maximaal 10 personen.

Aanvang: 19.30-21.30 uur
Kosten: € 95,-
Data: woensdag 1, 8, 15, 22 en 29 november
Begeleiding: Jantina Scheltema
Plaats: De Toel, Nes

14. EDUCATIEVE EN INFORMATIEVE WORKSHOPS EN CURSUSSEN

Basiscomputercursus voor beginners

In deze cursus leert u omgaan met de computer, waarbij aandacht is voor sociale media. Denk hierbij aan facebook, e-mails versturen, foto's op de computer zetten, rippen van cd's, en het tekstverwerkingsprogramma Word Excell, Wordpath, Powerpoint etc. Er wordt ingespeeld op de wensen van de deelnemers.

Datum: dinsdag 24 oktober
Lestijd: 13.30 – 16.00 uur
Kosten: gratis in het kader van de basiseducatie
Begeleiding: Louise van Felius
Aantal keren: 7
Plaats: Ons Hol, Hollum

Basiscomputercursus

Heeft u vorig jaar de basis cursus gevolgd, dan kunt u nu meedoen aan het vervolg. Ook mensen die eerder eens een cursus hebben gevolgd, maar de kennis rondom de

computer willen ophalen kunnen deelnemen. Er wordt ook ingespeeld op de wensen van de deelnemers.

Datum: dinsdag 24 oktober
Lestijd: 19.30 – 22.00 uur
Kosten: gratis in het kader van de basiseducatie
Leiding: Louise van Felius
Aantal keren: 7
Plaats: Ons Hol, Hollum

Opleiding reanimeren en AED (met certificaat)

Heeft u altijd al willen leren reanimeren en met de AED omgaan? Dan is dit uw kans. In één avond leert u hoe u een AED moet gebruiken en moet reanimeren. U ontvangt na afloop een certificaat.

Datum: woensdag 7 maart
Aanvang: 19.30 uur
Kosten: € 55,-
Begeleiding: Louis Gielen (Advelco)
Deelnemers: maximaal 10
Plaats: Ons Hol, Hollum

Herhaling opleiding reanimeren en AED

Heeft u vorig jaar de opleiding reanimeren gevolgd en uw certificaat behaald, kunt u deze verlengen door de herhaling te volgen.

Datum: woensdag 7 maart
Aanvang: 19.30 uur
Kosten: is nog niet bekend
Leiding: Louis van Gielen (Advelco)

Duits voor gevorderden

Nederlands en Duits zijn talen die veel met elkaar gemeen hebben. Nederland is een klein land en dat heeft als voordeel dat we ons meer verdiepen in vreemde talen.

Soms laten we daarbij onze creativiteit de vrije loop en dan ontstaat er zoiets als 'steenkoolduits' en zeggen we dingen als:

Lass mal sitzen (lass mal sein) Ich habe den abfahrt gemist(Ich habe den Ausfahrt verpasst). Wie het leuk vindt de punt op de i te zetten en de Duitse gasten op Ameland in 'Hochdeutsch' te verwelkomen, is van harte welkom op de cursus Duits voor Nederlanders
We gebruiken het boek: Duits voor Zelfstudie

Datum: vrijdag 20 oktober, 3,17 november,1 en 15 december
Aanvang: Duits voor gevorderden: 20.00 – 22.00 uur
Kosten: € 60,- (10 uur les) minimaal 5 deelnemers
Aantal keren: 5
Begeleiding: Janneke Noordermeer
Plaats: Ons Hol, Hollum

Nederlands voor gevorderden

Uw Nederlands oprispen? Hoe zitten de spelregels ook alweer in elkaar?
In 5 keer uw Nederlands ophalen en gebruiken daar waar nodig.

Datum: vrijdag 20 oktober, 3,17 november, 1 en 15 december
Aanvang: 16.00-18.00 uur
Kosten: € 60,- (10 uur les) minimaal 5 deelnemers
Aantal keren: 5
Leiding: Janneke Noordermeer
Plaats: Ons Hol, Hollum

Engels voor beginners

Wilt u uw talenkennis uitbreiden? Dan bieden wij dit jaar een cursus Engels voor beginners aan.

Datum: vrijdag 20 oktober, 3,17 november, 1 en 15 december
Aanvang: 18.00-20.00 uur
Kosten: € 60,- (10 uur les) minimaal 5 deelnemers
Aantal keren: 5
Leiding: Janneke Noordermeer
Plaats: Ons Hol, Hollum

Digi-Taalhuis

Wat wil jij leren?



Altijd al moeite gehad met moeilijke brieven lezen? Lastig om je kind vlot voor te lezen?
Beter omgaan met de computer? Je geld slim gebruiken? Online leren betalen? Helpen op school? Oudergesprekken en het rapport beter snappen? Je eigen talent ontwikkelen?

Daar kun je wat aan doen. Vanaf oktober 2017 kun jij je aanmelden voor het Digi-Taalhuis in de Toel in Nes en in Ons Hol te Hollum. In het Digi-Taalhuis ga je samen met een vrijwilliger aan de slag wat jij wilt verbeteren. In je eigen tempo, op je eigen manier. Dat kan alleen of in een (klein) groepje. Er zijn geen kosten aan verbonden. Eerst meer informatie? Kijk dan op www.ikleermeer.nl of meld je aan!

15.Sportieve activiteiten

Yoga

Door Yoga kom je in contact met je innerlijke kracht, via bewuste aandacht voor je lichaam en je ademhaling. Je lichaam is een bron van wijsheid en informatie. Yoga geeft je een sterk en soepel lichaam, een betere doorbloeding, meer energie en een beter concentratievermogen. De yogaoefeningen variëren van ontspanningsoefeningen tot staande, zittende en liggende yogahoudingen.

De lessen worden dit seizoen gegeven in blokken van twee keer 9 lessen
Het eerste blok van oktober t/m december het tweede blok vanaf half februari t/m april.

Datum:	donderdag 26 okt.	Kosten:	€ 130,-
Lestijd:	groep 1: 19.15 -20.15 uur	Aantal keren:	9
	groep 2: 20.30 -21.30 uur	Leiding:	Fokke Jansen
Plaats:	Ons Hol, Hollum		

Geleide meditatie

Rust vinden in je dagelijks bestaan.

Door meditatie komt je geest tot rust, wordt je aandacht alert en ontspant je lichaam. Je kunt je beter concentreren, slaapt beter, je wordt je bewuster van de werking van je gedachten, gevoelens en gedragingen. Ook wordt je positiever, geniet je intenser en kun je negatieve gebeurtenissen makkelijker accepteren en laten gaan. Dit is een groeiend proces en vergt training. Net zoals je je lichaam trainen, train je met meditatie je geest. Geleide meditatie is een ideale manier om te wennen aan mediteren. Je laten leiden is een hulpmiddel om je goed te kunnen focussen. Het wordt gegeven met rustgevend muziek op de achtergrond. Draag makkelijke, niet knellende kleding en neem een groot badlaken mee.

Datum: Woensdag 25 oktober, 1,8,15,22,29 november, 13, 20 december en 10,17 januari
Aanvang: 20.00-21.00 uur
Kosten: € 125,-
Aantal lessen: 10 lessen
Begeleiding: Nelleke den Brabander
Plaats: Ons Hol, Hollum
Minimaal 6 deelnemers

Koersbal

Koersbal is van oorsprong een Australische sport en lijkt enigszins op "jeu de boules". Het wordt binnen gespeeld op een mat van 8 bij 2 meter. De ballen rollen echter niet in een

rechte baan maar in een boog. Dit komt omdat het zwaartepunt van de koersballen niet in het midden zit. Daardoor is koersbal zo leuk maar zeker in het begin ook moeilijk. Iedereen kan het leren en zal gauw ervaren dat koersbal vooral een gezellig maar ook een verrassend spel is.

Datum: maandag 16 oktober

Tijd: 14.00 – 16.00 uur

Kosten: € 20,-

Plaats: De Toel, Nes

Zhi Neng Qi Gong

Het lichaam met rustige bewegingen losmaken en ontspannen. De geest tot rust brengen. Vitaal en energiek in het leven staan. Dat zijn de effecten van Zhi Neng Qi Gong. Deze Chinese gezondheidsoefeningen kunnen door iedereen in korte tijd aangeleerd en beoefend worden.

Data: woensdag 25 okt., 1,8,15,22,29 nov.13 dec. Data maandag 23, 30 okt. 6,13,20,27 nov.,11 december

Aanvang: 9.30 – 10.30 uur

Aanvang: 9.30 – 10.30 uur

Kosten: €42,-,-

Kosten: € 42,-,-

Begeleiding: Joke Mosterman ,Jolanda Baarsma en Gerty van der Korst

Aantal keren: 7

Aantal keren: 7

Plaats: De Toel, Nes

Plaats: Ons Hol, Hollum

In januari start nog een blok van 10 de lessen, in Hollum op 8 januari en in Nes op 10 januari. Velenging met 5 lessen is daarna ook nog mogelijk.

16. Informatie vaste verenigingen binnen cultureel werk.

Het Amelander Shantykoor

Het Amelander Shantykoor is een zeer actieve zanggroep, die sinds maart 1986 alleen echte shanty's ten gehore brengt. Shanty's zijn liedjes die vroeger aan boord van grote zeilschepen werden gezongen als werklidjes.

In de afgelopen jaren heeft het Amelander Shantykoor behalve op Ameland en in ons eigen land ook optredens verzorgd in Engeland, Duitsland, Polen en België. Ook op SAIL Amsterdam is het koor een welgeziene gast!

Behalve optredens verzorgt het Amelander Shantykoor ook workshops met als thema: "Zing met ons mee over de zee".

Meer inlichtingen over boekingen of het verzorgen van een workshop:

contactpersoon: Klaas-André van Seventer, de Stringen 14 9162 EX Ballum-Ameland.

+31(0)519-554934/+31(0)6-53862246 email: info@amelander-shantykoor.nl

secretariaat: Sieds Tuinenga, Pietje Miedeweg 1, 9162 EH Ballum-Ameland.

+31(0)519- 55 66 77 email: secretariaat@amelander-shantykoor.nl

N.B. Lijkt het je leuk om ons koor te komen versterken en zin om ook met ons mee te zingen? Alle stemmen van tenor tot bas zijn van harte welkom!

En...speel je accordeon en zou je ons muzikaal willen ondersteunen? Laat van je horen!!!!



Folkloristische dansgroep “De Amelanders”

Sinds 1962 houdt de dansgroep de dansen en de kleding uit het verleden van Ameland in stand.

Ons programma bestaat uit een twintigtal dansen, waaronder een aantal zeemansdansen. De groep is gekleed in de modedracht van het eiland van plm. 1850 en wordt begeleid door 2 muzikanten.

's Zomers treden we op in de dorpen op Ameland en 's winters wordt er op de maandagavond geoefend in Ons Hol.

De leden komen uit alle 4 dorpen op Ameland.

Het bestuur bestaat uit Reindert Smit, Sebe Luursema en Tineke Borsch

De dansgroep is bereikbaar op:

Fostaland 1, 9163 JX Nes

tel. 542369 / 06-22087366

e-mail: s.r.luursema@knid.nl

Zie voor programma en andere informatie: www.amelandgenealogie.nl/volksdans.htm

Zangvereniging “Crescendo”



Crescendo is een gemengd koor op Ameland. Wij zijn koninklijk onderscheiden en hebben al meer dan 100 jaar zangplezier! We zingen liedjes van Bach tot Beatles en treden daarmee in de zomer en in de Kunstmaand voor publiek op.

Zing je graag? Ben je geïnteresseerd in ons koor en wil je graag meezingen?
Wij zijn altijd op zoek naar enthousiaste leden.

Oefen een avond vrijblijvend met ons mee. Gewoon doen!
We oefenen in de Toel op maandag van 20.00 uur tot 22.00 uur.

Meer informatie:

Website: www.crescendo-ameland.nl

E-mail: m.bonthuis1@knid.nl

Tel.: (0519) 542 732

Vrouwen van Nu - Afdeling Ameland

Onze afdeling is opgericht in 1950 en heeft momenteel 80 leden.

We zijn een actieve en gezellige vereniging met tal van activiteiten. We organiseren diverse bijeenkomsten, lezingen en uitstapjes.

Wij nodigen u van harte uit om kennis te komen maken. U zult zich snel thuis voelen!

De data van ons winterprogramma 2017-2018 zijn al bekend. Neem hiervoor een kijkje op onze website: <http://vrouwenvannu.nl/ameland>

Doordat wij een afdeling zijn van de landelijke vereniging Vrouwen van Nu, Nederlands grootste vrouwenorganisatie, kunnen leden van Vrouwen van Nu niet alleen gebruik maken van het aanbod in de eigen afdeling, maar ook deelnemen aan activiteiten die provinciaal en landelijk worden georganiseerd. Daarnaast krijgt u zes maal per jaar het ledenblad.

Voor vragen of info kunt u altijd contact op nemen met Sientje Visser-Molenaar
Telefoon 0519-554464 of via de mail: Sientje@knid.nl

Rommelmarkt “De Toel”

Jarenlang is het een traditie; de jaarlijkse rommelmarkt bij De Toel. Vele vrijwilligers zijn in touw met ophalen, sorteren en verkopen van tweedehands goederen. Van het geld kunnen wij materialen aanschaffen en krijgen wij een financiële bijdrage voor activiteiten voor kinderen en volwassenen. Zo zijn er het afgelopen jaar instrumenten gekocht voor de muziekschool, waardoor wij ons lesprogramma hebben kunnen uitbreiden. Voor de kinderclubs en het ouderenwerk worden regelmatig materialen uit de opbrengst aangeschaft of extra activiteiten georganiseerd.

De afgelopen rommelmarkt heeft € 3052,80 bijeengebracht. Wat een geweldig bedrag! We bedanken hierbij de vrijwilligers én de gulle gevers die hun spullen afgestaan hebben voor verkoop.

Komend jaar viert de rommelmarkt haar **40-jarig jubileum**, een extra feestelijk jaar dus. In de loop van 2018 zullen wij de datum van de rommelmarkt bekend maken.