



OVERZICHT NIEUWE WORKSHOPS EN CURSUSSEN in De TOEL en ONS HOL 2017

Beste mensen,

Allereerst willen we u een gelukkig en gezond 2017 toewensen.

Voor u ligt het aanbod voor workshops en cursussen t/m april 2017.

Voor uitvoerige informatie verwijzen we naar onze website: www.scw-ameland.nl.

Opgeven kan vanaf maandag 2 januari in Ons Hol 554351 en de Toel 542365 of mail naar:

onshol@scw-ameland.nl of detoel@scw-ameland.nl

NIEUWE WORKSHOPS EN CURSUSSEN IN ONS HOL

Januari			
Mindfulness Proefles	maandag 16 januari	€ 5,-	13.30 uur
Zhi Neng Qi Gong	maandag 9 januari (10x)	€ 60,-	09.30 uur
Kinderworkshops groep 3 t/m 8	woensdag 11 januari	€ 26,-	13.30 uur
Basiscomputer cursus beg. / gev.	dinsdag 17 januari	gratis	13.30 uur
Basiscomputer cursus beg./gev.	dinsdag 17 januari	gratis	19.30 uur
Duurzaamheid voor elke dag	maandag 16 januari (3x)	€ 60,-	19.30 uur
Verbeter uw LinkedIn profiel	woensdag 11 januari	€ 20,-	13.15 uur
Copywriting	donderdag 12 januari (4x)	€ 40,-	19.30 uur
Zakelijk gebruik van Pinterest	woensdag 18 januari	€ 20,-	13.15 uur
Mindfulness	maandag 23 januari (8)	€ 300,-	13.30 uur
Maak kennis met snellezen	woensdag 25 januari	€ 20,-	13.15 uur
Workshop; tempera	donderdag 19 januari	€ 70,-	11.00 uur
Boek met gevouwen hart	vrijdag 27 januari	€ 24,50	13.00 uur
Februari			
Mindmappen	woensdag 1 februari	€ 20,-	13.15 uur
Gedichten schrijven	vrijdag 3 februari (5x)	€ 80,-	19.30 uur
Eilandkroniek	vrijdag 3 februari (3 x)	€ 55,-	14.00 uur
Poëzie in het licht van religie	data volgt (5x)	€ 80,-	19.30 uur
Yoga	donderdag 9 februari (8x)	€ 116,-	19.15 uur
Yoga	donderdag 9 februari (8x)	€ 116,-	20.30 uur
Netten maken	dinsdag 14 februari (5x)	€ 120,-	19.00 uur
Opfriscursus Nederlands	donderdag 16 februari (4x)	€ 40,-	19.30 uur
De volgende stap naar succes	vrijdag 24 februari	€ 87,50	10.00 uur
Nine Star KI	zaterdag 25 februari	€ 87,50	10.00 uur
Hoes voor je tablet of boekomslog	vrijdag 24 februari	€ 44,50	10.00 uur
Maart			
En nu ik...	vrijdag 3 maart	€ 80,-	09.30 uur
Leren reanimeren met AED	woensdag 8 maart	€ 55,-	19.00 uur
Goed en snel leren schminken	vrijdag 10 maart	€ 34,95	19.00 uur
Tijgers, prinsesjes vervolg..	zaterdag 11 maart	€ 34,95	09.30 uur
Bellypainting	zaterdag 11 maart	€ 65,-	13.00 uur
Kleintje Creatief: voorjaarsstuk	maandag 13 maart	€ 25,-	13.30 uur

OME werkgroep

Binnenkort zal er een thema-avond worden georganiseerd in samenwerking met Elianne Metz. Het thema van deze avond zal zijn: "Hoe communiceer je met je kinderen en stel je grenzen."

De datum zal nog worden bekendgemaakt.

NIEUWE WORKSHOPS EN CURSUSSEN DE TOEL 2017

Januari			
Kleuterclub	dinsdag 10 januari	€ 2,50	13.30 uur
Kinderworkshops gr.3 t/m 8	donderdag 12 januari	€ 26,-	15.45 uur
Zhi Neng Qi Gong	woensdag 11 januari (10x)	€ 60,-	10.30 uur
Van idee naar projectplan	maandag 27 februari	€ 35,-	19.00 uur
Moderne dans gr. 4 t/m 6	donderdag 12 januari	€ 70,-	16.00 uur
Moderne dans gr. 7 en 8	donderdag 12 januari	€ 70,-	17.00 uur
Huh..geen brood meer?	maandag 16 januari	€ 10,-	19.30 uur
Project life	dinsdag in januari	€ 55,-	13.30 uur
Raamdecoratie	donderdag 19 januari	€ 30,-	19.30 uur
Tafeltenistoernooi 12 /16 jr.	vrijdag 20 januari	€ 2,50	19.00 uur
Superfoods	locatie en data onbekend	€ 30,-	18.00 uur
Leren koken voor tieners keuken BWS	maandag 23 januari	€ 20,-	18.00 uur
Februari			
Geef uw leven meer glans	eind februari (6x) en 1 hele dag	€ 25,-	in overleg.
Mindmappen	woensdag 1 februari	€ 20,-	13.15 uur
Kookworkshop: anders eten	maandag 13 februari	€ 20,-	19.00 uur
Mostas	donderdag 16 februari	€ 30,-	19.30 uur
Indonesisch koken	locatie en data onbekend	€ 30,-	18.00 uur
Brillekoker borduren	maandag 20 februari (2x)	€ 15,-	20.00 uur
De volgende stap naar succes	vrijdag 24 februari	€ 87,50	10.00 uur
Nine Star KI	zaterdag 25 februari	€ 87,50	10.00 uur
Maart			
En nu ik....	vrijdag 3 maart	€ 80,-	09.30 uur
Leren reanimeren met AED	woensdag 8 maart	€ 55,-	19.00 uur
Goed en snel leren schminken	vrijdag 10 maart	€ 34,95	19.00 uur
Tijgers, prinsesjes vervolg..	zaterdag 11 maart	€ 34,95	09.30 uur
Bellypainting	zaterdag 11 maart	€ 65,-	13.00 uur
Kleintje Creatief: voorjaarsstuk	dinsdag 14 maart	€ 25,-	13.30 uur
Paasschaal	donderdag 30 maart	€ 30,-	19.30 uur
April			
Tieners: Darttoernooi	vrijdag 15 april	€ 2,50	18.30 uur

Week van de Zorg en Welzijn

Net zoals vorig jaar doen we nu ook weer mee met de week van zorg en welzijn.

Deze is van 13 tot 18 maart.

Het gezamenlijk ontbijt was een succes en we hopen de activiteiten in het kader van deze week verder uit te breiden.

Maatjes project

Voor het maatjes project zijn we blijvend op zoek naar vrijwilligers die iets willen betekenen voor een ander. Dat kan zijn voor twee uurtjes per week, maar ook eens in de twee weken. Voor het "maatje zijn" zoeken we personen die graag klaar staan voor iemand en gemakkelijk een gesprek aan gaan.