

## ACTIVITEITEN VOOR VOLWASSENEN

### Kringen, cursussen, en workshops

#### Brei en haak café

Breien en haken is weer helemaal in de mode. Overal in het land ontstaan weer breigroepjes. Wij gaan natuurlijk mee met deze trend.

Startdatum maandag 16 oktober  
Lestijd: 13.30 – 15.30 uur  
Kosten: € 20,- (om de twee weken)  
Plaats: Ons Hol, Hollum

#### Patchwork/quilten

Quiltkring “Pak de draad weer op” is op de dinsdagmiddag bezig met patchwork en quilten in ‘de Toel’. De ene week gaan we voor ons zelf bezig en de andere keer gaan we aan de slag met quilten voor het goede doel (voor een aantal personen is dit elke dinsdag). De bestaande groep is al begonnen, maar er kunnen altijd deelnemers bij.

Tijd: iedere dinsdag van 13.30 - 17.00 uur  
Aantal: onbeperkt  
Plaats: De Toel, Nes

#### Teken en schilderkring

Ook dit jaar is er weer wekelijks een tekenkring. Vaak komt het er thuis niet van om in je eentje te gaan schilderen of te tekenen. Op deze kring stimuleer en inspireer je elkaar. *Iedereen die van schilderen houdt, is welkom!*

Startdatum dinsdag 24 oktober  
Lestijd: 20.00 – 22.00 uur  
Kosten: € 75,-  
Plaats: De Toel, Nes

#### Amelander geschiedeniskring.

Op dit moment is er geen plaats meer op de kring. Voor de volledigheid van het programmaboekje vermelden we het wel. Mocht u belangstelling hebben, mogelijk zijn er plaatsen vrijgekomen dan kunt zich bij ons aanmelden en zullen wij dat doorgeven.

Startdatum: Dinsdag 10 oktober  
Kosten: € 15,-  
Plaats: Ons Hol, Hollum

#### Creatief met klei

Iedere woensdagavond gaat er een enthousiast groepje mensen creatief met klei aan de slag. Eigen ideeën of werkstukken uit boeken worden prachtig geboetseerd. De groep inspireert en ondersteunt elkaar. Er is ruimte voor nieuwe deelnemers, kennis van het werken met klei is niet noodzakelijk, ervaringen worden onderling uitgewisseld.

Startdatum woensdag 18 oktober  
Lestijd: 20.00 – 22.00 uur  
Kosten: € 80,- (exclusief klei en gemiddeld twee keer stoken per persoon)  
Plaats: De Toel, Nes

### Scrabbookkring

Tweewekelijks kom je bij elkaar om gezellig te scrappen. Zowel beginnende als gevorderde scrappers kunnen mee doen aan deze avond.

Datum: woensdag 11 oktober  
Aanvang: 19.30 – 22.00 uur  
Aantal keren: 10  
Kosten: 30,-  
Plaats: Ons Hol, Hollum

### Timmer- en hobbygroep (senioren)

Zowel in Hollum al in Nes is een groep senioren actief aan het timmeren. De gemaakte spullen verkopen zij op de tentoonstelling in april in onze centra.

Datum: donderdag 19 oktober  
Tijd: 9.00 – 12.00 uur  
Kosten: € 20,-  
Plaats: De Toel, Nes

Datum: donderdag 19 oktober  
Tijd: 13.30 – 16.00 uur  
Kosten: € 20,-  
Plaats: Ons Hol, Hollum

### Week van Zorg en Welzijn

Net zoals dit jaar doen we volgend jaar weer mee met de week van zorg en welzijn van 12 tot 16 maart.

Het gezamenlijk ontbijt in de Toel was een succes en we hopen de activiteiten in het kader van deze week uit te breiden.

### Doe-ochtend voor ouderen de Toel

Datum: iedere donderdag vanaf 24 augustus  
Tijd: 9.30 - 11.30 uur  
Kosten: € 50,- per jaar (augustus tot juli)  
Plaats: de Toel, Nes  
Nieuwe aanmeldingen komen op reserve lijst.

### Doe-ochtend voor ouderen Ons Hol

Datum: dinsdag 24 oktober wekelijks  
Tijd: 9.30 - 11.30 uur  
Kosten: € 40, (oktober tot juli)  
Plaats: Ons Hol, Hollum

Voor deze ochtend zijn er nog vrijwilligers nodig. Aanmelden kan bij Ons Hol of de Toel.

## **Klaverjassen**

Datum: maandag 16 oktober (wekelijks)

Aanvang: 19.30 uur

Kosten: € 2,50 per keer

Plaats: de Toel

Voor iedereen die kaarten leuk vindt. Er is genoeg plek om mee te doen.

Aanmelden kan in de Toel bij Hans Spoelstra.

## **Mindfulness**

Mindfulness is aandachtgericht zijn, het bevordert een betere concentratie. Daardoor ervaar je meer energie in het dagelijks functioneren. Op de cursusmarkt kun je terecht voor meer uitleg.

Lesdata: blok 1: maandag 6, 13 en 20 november € 18,-

Blok 2: maandag 8, 15, 22, 29 januari en 5 februari 2018 € 30,-

Aanvang: 13.00-15.30 uur

Begeleiding: Gertie van der Korst

Plaats: Ons Hol, Hollum

## **Modelbouw voor jongeren vanaf 12 en volwassenen**

Vind je het leuk om zelf een model te bouwen en eventueel ook op afstand te besturen? Tijdens deze avond ga je aan de slag met je eigen model of mogelijk maak je later als groep eens een project. Heb je interesse of wil je meer weten over modelbouw dan ben je van harte welkom.

Startdatum: maandag 23 oktober (om de week)

Aanvang: 20.00 – 22.00 uur

Kosten: € 30,-

Begeleiding: Ben de Jong

Plaats: De Toel, Nes

## **Netten maken**

U maakt in deze cursus één visnet en u krijgt nog materiaal om thuis nog een net te maken.

Startdatum: dinsdag 13 februari

Aanvang: 19.00 uur

Aantal keren: 6

Kosten: € 120,-

Begeleiding: Harmen Wijnberg

Plaats: Ons Hol, Hollum

Deelnemers: minimaal 8

## **Poëzie “de verborgen wijsheid van het Christendom**

Data: vrijdag 21, 28 okt./ 4,11,18 nov.

Aanvang: 14.00-17.00 uur

Kosten: € 80,-  
Begeleiding: Akke Brouwer  
Plaats: de Toel, Nes  
Deelnemers: minimaal 8

### Suiker (goed) (?)

Deze bijeenkomst gaat over de effecten van suiker. Er wordt informatie gegeven over suiker en de hoeveelheden van suiker, dat verborgen zit in veel producten. Wat zijn de effecten van suiker in het lichaam? Er wordt informatie gegeven en er is gelegenheid tot het stellen van vragen.

Datum: maandag 22 en 29 januari  
Aanvang: 19.30 uur  
Locatie: De Toel, Nes  
Kosten: € 25,-  
Begeleiding: Jits Metz

### Indonesisch koken

In deze workshop leer je hoe je toch op een redelijk snelle manier een aantal Indonesische gerechten maakt met verse producten en kruiden. Neem bakjes mee voor als er wat overblijft. De kookworkshop wordt in **2 avonden** gegeven. **Op maandag de marinades en voorbereiding en op dinsdag het werkelijke koken.**

Datum en locatie: volgen in de folder van januari  
Aanvang: 18.30 uur  
Kosten: € 40,-  
Begeleiding: Silvio Sopamena

### Workshop snijtechnieken en opmaken salades

Een gezellige kookworkshop waarin u kennis maakt met de kneepjes van het vak. We behandelen verschillende snijtechnieken. Ook gaan we salades opmaken op een professionele manier. Leuk om voor de feestdagen onder de knie te krijgen en met kerst aan tafel te kunnen presenteren.

Aanvang: woensdag 13 december  
Aanvang: 19.00 uur  
Kosten: € 29,50  
Plaats: Restaurant "de Piraat" Nes  
Begeleiding: Tim Hoomoedt

### Handlettering

Helemaal hip op dit moment. Spelen / schrijven met letters en vormen. Een ontspannen activiteit die na deze workshop thuis kan worden voortgezet. Op de cursusmarkt kunt u hier meer van zien.

Datum: dinsdag 7 november  
Aanvang: 20.00-22.00 uur.  
Kosten: € 22,50 incl. materiaal en 2 keer koffie/thee  
Begeleiding: Elske Wietzes  
Plaats: Ons Hol, Hollum

### Kleintje creatief

Om de kosten van deze workshops te beperken, moet u voor de bloemschik workshops even door uw tuin voor groenmateriaal. Als u zich opgeeft voor deze workshops, krijgt u op de cursusmarkt een folder met de benodigde materialen uitgereikt.

Herfststuk: maandag 23 oktober € 25,-  
Kerststuk: maandag 11 december € 25,-  
Paasstuk: maandag 12 maart € 25,-  
Aanvang: 13.30-15.30 uur  
Begeleiding: Wybe Jansma  
Plaats: Ons Hol, Hollum  
Bijzonderheden: neem zelf een snoeischaartje of mesje mee

### Kaarten maken

Donderdag: 26 oktober, 16 november, 14 december, 11 januari, 1 februari, 1 maart, 29 maart

Aanvang: 13.30 – 16.00 uur.  
Kosten: € 8,50 per keer.  
Begeleiding: Ida van der Geest  
Plaats: De Toel, Nes.

### Bloemschikken

<b>Herfst deco</b>	<b>donderdag 2 november</b>	<b>€ 30,-</b>
<b>Kerstvaas</b>	<b>donderdag 14 december</b>	<b>€ 30,-</b>
<b>Laddertje</b>	<b>donderdag 11 januari</b>	<b>€ 30,-</b>
<b>Vogel op stok</b>	<b>donderdag 15 februari</b>	<b>€ 30,-</b>
<b>Paaskrans</b>	<b>donderdag 15 maart</b>	<b>€ 40,-</b>

Aanvang: 19.30 - 22.00 uur  
Begeleiding: Aukje Brouwer  
Plaats: De Toel, Nes

## **Porselein beschilderen**

Porselein beschilderen met stiften. We maken een taarhouder, met mooie patronen en kleuren. Maak hem naar je eigen smaak en interieur !

Datum: donderdag 15 februari

Aanvang: 20.00-22.00 uur

Kosten: € 10,-

Begeleiding: Marian Werkman

Plaats: Ons Hol, Hollum

Datum: donderdag 22 februari

Aanvang: 20.00-22.00 uur

Kosten: € 10,-

Begeleiding: Marian Werkman

Plaats: de Toel, Nes

## **Spiegelreflex camera**

Jantina Scheltema zal deze winter de cursus werken met de spiegelreflexcamera geven. Mocht je dus professionele foto's willen maken, geef je dan op. De minimale deelname is 6 en maximaal 10 personen.

Aanvang: 19.30-21.30 uur

Kosten: € 95,-

Data: woensdag 1, 8, 15, 22 en 29 november

Begeleiding: Jantina Scheltema

Plaats: De Toel, Nes