

ACTIVITEITEN OUDEREN (SENIOREN)

Timmer- en hobby groep (senioren) Ons Hol

Zowel in Hollum als in Nes is er een groep senioren actief aan het timmeren.

Startdatum: wekelijks vanaf 8 oktober

Tijd: 13.30 – 16.00 uur

Kosten: € 25,-

Plaats: Ons Hol, Hollum

Timmer- en hobby groep (senioren) De Toel

Startdatum: wekelijks vanaf 8 oktober

Tijd: 9.00 -12.00 uur

Kosten: € 25,-

Plaats: De Toel, Nes

Doe-ochtend voor ouderen De Toel

Met elkaar een mooi ochtend beleven, sociale contacten op doen en met een goed gevoel weer naar huis.

De ochtenden zijn al in augustus begonnen maar nieuwe mensen kunnen zich aanmelden.

Startdatum: 20 augustus

Tijd: 9.30 -11.30 uur

Kosten: € 50,- (augustus tot juli)

Plaats: De Toel, Nes

Doe-ochtend voor ouderen Ons Hol

Verhalen van vroeger, spelletjes en creatief bezig zijn. Mooie ochtenden met een sociaal karakter.

De ochtenden zijn in augustus begonnen maar nieuwe deelnemers zijn altijd welkom.

Startdatum: 25 augustus

Tijd: 9.30 – 11.30 uur

Kosten: € 50,- (augustus tot juli)

Plaats: Ons Hol, Hollum

Wilt u graag vrijwilliger worden op de Doe-ochtend? Meld u dan aan bij Hilda Mollema in Ons Hol.

Samen Wandelen

Vitaal ouder worden heeft als voordeel dat u langer de activiteiten kunt blijven doen wie u graag doet.

Tevens verlaagt het de kans op (chronische)ziektes. Ook zorgt het buiten zijn voor contact met anderen. Als groep bepaal je samen de route en het tempo. Zolang de coronaregels gelden attenderen wij de groep erop om met 1,5 meter afstand van elkaar te lopen. We zullen ook in kleinere groepen wandelen (maximaal 6 personen)

Startdatum: dinsdag 6 oktober

Tijd: 14.00-15.00 uur

Bijzonderheden: graag wel aanmelden van tevoren i.v.m. groepsgrote.

Plaats:

SCHUIF JE AAN?

Eet u vaak alleen, wilt u graag eens iemand meenemen die alleen eet, bent u mantelzorger en lijkt het u leuk om samen te eten, dan is dit een gezellig moment.

Iedere donderdag kunt u tussen 11.00 – 12.00 uur aanschuiven bij één van onderstaande locaties. We eten van 12.00 – 13.00 uur.

We krijgen eten 'van Smaak'. Kosten zijn €7,50 per keer (schuift u structureel aan €5,-), graag contant

8 oktober	De Plaats	15 oktober	de Toel
22 oktober	De Plaats	29 oktober	de Toel
5 november	Ons Hol	12 november	de Toel
19 november	Ons Hol	26 november	de Toel
3 december	De Plaats	10 december	de Toel

Graag 5 dagen van tevoren aanmelden via detoel@scw-ameland.nl of de Toel tel. 0519-542365