



## Tips voor maatjes

### Activiteiten om te ondernemen maatjeskoppels:

- samen koffie drinken
- een spelletje doen
- wandelen of fietsen soms in combinatie met een terrasbezoek
- winkelen
- naar het strand, bos, de dijk
- een taart bakken, iets in de keuken ondernemen
- naar een (gratis) lunchconcert
- musea bezoeken
- sporten
- een praatje of goed gesprek
- creatief aan de slag
- exposities bezoeken
- samen vrijwilliger zijn bij een evenement

In de toekomst hopen wij ook speciale activiteiten aan te kunnen bieden voor koppels

=====

### Ik ben op zoek naar een maatje, hoe verder?

Aanmelden is heel gemakkelijk. Bel met onze organisatie en vertel dat u op zoek bent naar een maatje. Er komt iemand bij u thuis lang om uw wensen te bekijken.

Aanmelden kan ook via iemand anders. Bijvoorbeeld uw hulpverlener, arts of de thuiszorg.

Naar aanleiding van het gesprek met u gaan we op zoek naar een vrijwilliger.

Contactpersoon: Claudia brouwer

tel. 0519542365 of 554351 of email naar [vsa@scw-ameland.nl](mailto:vsa@scw-ameland.nl)